

MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 65-69 ANOS

Lançamento do dardo 600 g.

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|---------------------------|----|----|
| 1 | 17,92 m | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 2 | 17,25 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 21 | BH |
| 3 | 14,64 m | Cleusa Almeida de Barros | Festival de Atletismo FMA | 23 | BH |

Lançamento do dardo 500 g

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------------|----|----------|
| 1 | 17,48 m | Cleusa Almeida de Barros | II Copa Brasil de Atletismo Maser | 22 | Bragança |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------------|----|----------|

Lançamento do disco 1.0 kg

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|------------------------------------|----|----------|
| 1 | 18,53 m | Cleusa Almeida de Barros | 3º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 2 | 16,84 m | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 3 | 16,42 m | Cleusa Almeida de Barros | II Copa Brasil de Atletismo Master | 22 | Bragança |
| 4 | 15,46 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 21 | BH |
| 5 | 14,75 m | Cleusa Almeida de Barros | Festival de Atletismo FMA | 23 | BH |

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 65-69

| | | | | | |
|---|-------|---------|--------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1 | 271 p | 18,53 m | l. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | 3º. Festival Aberto FMA |
| 2 | 251 p | 17,92 m | L. do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Festival Aberto FMA |
| 3 | 249 p | 17,48 m | L. do dardo 500 g | Cleusa Almeida de Barros | II Copa Brasil Master |
| 4 | 239 p | 18,84 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Festival Aberto FMA |
| 5 | 239 p | 17,25 m | L. do dardo 600 g. | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto |
| 6 | 232 p | 16,42 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | II Copa Brasil Master |
| 7 | 215 p | 15,46 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto |
| 8 | 202 p | 14,75 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | Festival Atletismo FMA |
| 9 | 197 p | 14,64 m | L. do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | Festival Atletismo FMA |

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 60-64 ANOS

60 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|---------------------|----|----|
| 1 | 11.8 | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 16 | BH |
|---|------|--------------------------|---------------------|----|----|

800 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|---------------------|----|----|
| 1 | 4.10.9 | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 16 | BH |
|---|--------|--------------------------|---------------------|----|----|

300 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 1 | 1.15.88 | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Festival Aberto FMA | 18 | BH |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|

1000 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 6.19.5 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Meio Fundo CD | 16 | BH |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------|----|----|

5000 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 1 | 37.10.2 | Cleusa Almeida de Barros | 1°. Torneio Aberto FMA | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|------------------------|----|----|

Salto em distância

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|---------------------|----|----|
| 1 | 2,82 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 16 | BH |
|---|--------|--------------------------|---------------------|----|----|

Arremesso do peso 5.0 kg

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 4,88m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 17 | BH |
|---|-------|--------------------------|--------------------|----|----|

Arremesso do peso de 4.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 1 | 5,58 m | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Festival Aberto FMA | 19 | BH |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 2 | 5,53 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 17 | BH |
|---|--------|--------------------------|--------------------|----|----|

Arremesso do peso 3.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 6,21 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 17 | BH |
|---|--------|--------------------------|--------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------|----|----|
| 2 | 6,14 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 16 | BH |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------------|----|----|
| 2 | 6,09 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio Aniversário do Clã Delfos | 16 | BH |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|---------------------|----|----|
| 3 | 5,77 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 16 | BH |
|---|--------|--------------------------|---------------------|----|----|

Lançamento do dardo 600 gr

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 19,60 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 16 | BH |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|---------------------------|----|----|
| 2 | 19,60 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|---------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|----------------------|----|----|
| 3 | 19,07 m | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Meeting APCEF-MG | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|----------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|---------------------|----|----|
| 4 | 19,00 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 16 | BH |
|---|---------|--------------------------|---------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 5 | 18,57 m | Cleusa Almeida de Barros | 4°. Festival Aberto FMA | 18 | BH |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 6 | 18,52 m | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Festival Aberto FMA | 18 | BH |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 7 | 18,46 m | Cleusa Almeida de Barros | Meeting APCEF-CTE/UFMG | 16 | BH |
|---|---------|--------------------------|------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 8 | 18,31 m | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Festival Aberto FMA | 19 | BH |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|------------------------------|----|----|
| 9 | 18,26 m | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Torneio de Atletismo FMA | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|------------------------------|----|----|

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 10 | 17,70 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 17 | BH |
|----|---------|--------------------------|--------------------|----|----|

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 11 | 16,64 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 16 | BH |
|----|---------|--------------------------|--------------------|----|----|

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 12 | 16,46 m | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Festival Aberto FMA | 19 | BH |
|----|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|

Lançamento do disco 2.0kg

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 11,48 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|--------------------|----|----|

Lançamento do disco 1.5 kg

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 10,48 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|--------------------|----|----|

Lançamento do disco 1.0 kg

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 1 | 19,37 m | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Torneio Aberto FMA | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|---------------------|----|----|
| 2 | 18,86 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 16 | BH |
|---|---------|--------------------------|---------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 3 | 18,70 m | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Festival Aberto FMA | 18 | BH |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 4 | 18,24 m | Cleusa Almeida de Barros | Meeting APCEF-CTE/UFMG | 16 | BH |
|---|---------|--------------------------|------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 5 | 18,11 m | Cleusa Almeida de Barros | 4°. Festival Aberto FMA | 18 | BH |
|---|---------|--------------------------|-------------------------|----|----|

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|---------------------------|----|----|
| 6 | 17,44 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|---------------------------|----|----|

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|-----------------------------------|----|----|
| 7 | 17,31 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 16 | BH |
| 8 | 17,04 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio Aniversário do Clã Delfos | 16 | BH |
| 9 | 16,60 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de arcas 1 | 17 | BH |
| 10 | 16,26 m | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Meeting APCEF-MG | 17 | BH |
| 11 | 15,92 m | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Festival Aberto FMA | 19 | BH |
| 12 | 15,81 m | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Festival Aberto FMA | 19 | BH |

Lançamento do disco 750 gr.

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 16,60 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 17 | BH |
|---|---------|--------------------------|--------------------|----|----|

Tetratlo

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|---------------------|----|----|
| 1 | 0.337 p | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 16 | BH |
|---|---------|--------------------------|---------------------|----|----|

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 60-64

| | | | | | |
|----|-------|---------|--------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1 | 308 p | 6,21 m | Ar. Do peso 3.0kg | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 |
| 2 | 303 p | 6,14 m | Ar. do peso 3.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | Camp. Arremessos C D |
| 3 | 300 p | 6,09 m | Ar. do peso 3.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | T. Aniversário do CD |
| 4 | 291 p | 19,60 m | L. do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | Camp. Arremessos C D |
| 5 | 287 p | 19,37 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | 2°. T. Aberto FMA |
| 6 | 281 p | 5,77 m | Ar. do peso 3.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos |
| | 281 p | 19,57 m | L. do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto |
| 8 | 280 p | 19,00 m | L. do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos |
| 9 | 277 p | 18,86 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos |
| 10 | 274 p | 18,40 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Festival Aberto FMA |
| 11 | 269 p | 5,58 m | Ar. peso 4.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Festival Aberto FMA |
| 12 | 268 p | 18,87 m | L. do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Meeting APCEF-MG |
| 13 | 267 p | 18,24 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | Meeting APCEF-CTE/UFMG |
| | 267 p | 18,31 m | L. do dardo 600 g. | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Festival Aberto FMA |
| 15 | 266 p | 5,53 m | Ar. Peso 4.0kg | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 |
| 16 | 263 p | 18,11 m | L. do disco 1.0 kg | Cleusa Almeida de Barros | 4°. Festival Aberto FMA |
| | 263 p | 18,57 m | L. do dardo 600 g. | Cleusa Almeida de Barros | 4°. Festival Aberto FMA |
| 18 | 262 p | 18,52 m | L. do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Festival Aberto FMA |
| 19 | 261 p | 18,46 m | L. do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | Meeting APCEF-CTE/UFMG |
| 20 | 257 p | 18,26 m | L do dardo 600 g | Cleusa Almeida de Barros | 2°. Torneio Aberto FMA |

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO

CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

| | | | |
|---|--------------------------|-------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 934 p | 16 |
|---|--------------------------|-------|----|

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

| | | | |
|---|--------------------------|-------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 936 p | 12 |
|---|--------------------------|-------|----|

MELHORES MARCAS DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

| | | | |
|---|---------|--------------------------|----|
| 1 | 33.32.3 | Cleusa Almeida de Barros | 19 |
| 2 | 34.12.0 | Cleusa Almeida de Barros | 18 |

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 55-59 ANOS

60 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------------|----|----|
| 1 | 10.7 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Velocidade CD | 11 | BH |
| | 10.7 | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |
| | 10.7 | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 4 | 13 | BH |
| 4 | 10.8 | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 3 | 12 | BH |
| 5 | 11.9 | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 15 | BH |

80 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 15.8 | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 3 | 12 | BH |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|

100 metros rasos

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 17.0 | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 11 | BH |
| 2 | 17.56 | Cleusa Almeida de Barros | Meeting Mineiro Velocidade | 12 | BH |
| 3 | 18.02 | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 4 | 18.0 | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 3 | 12 | BH |
| 5 | 18.6 | Cleusa Almeida de Barros | T. Atletismo da FMA | 14 | BH |
| 6 | 18.7 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Velocidade CD | 11 | BH |
| 7 | 20.4 | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 1 | 13 | BH |

120 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 22.7 | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 3 | 12 | BH |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|

150 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 30.8 | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 4 | 13 | BH |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|

200 metros rasos

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|---------------------------------|----|----------|
| 1 | 37.94 | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 11 | BH |
| 2 | 38.00 | Cleusa Almeida de Barros | Etapa Sudeste Regional | 12 | Brasília |
| 3 | 38.80 | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 12 | BH |
| 4 | 39.85 | Cleusa Almeida de Barros | Desafio de Atletismo FMA/CD | 12 | BH |
| 5 | 40.37 | Cleusa Almeida de Barros | 3°. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 6 | 40.60 | Cleusa Almeida de Barros | Meeting Mineiro Velocidade | 12 | BH |

300 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 1.12.9 | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |
|---|--------|--------------------------|--------------------|----|----|

400 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 1.45.28 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Estadual Adulto | 12 | BH |
| 2 | 1.45.80 | Cleusa Almeida de Barros | Meeting Mineiro Velocidade | 12 | BH |
| 3 | 1.48.7 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Velocidade CD | 11 | BH |
| 4 | 1.49.67 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 11 | BH |

600 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 1 | 3.10.0 | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |
|---|--------|--------------------------|------------------------|----|----|

800 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 4.14.02 | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 12 | BH |
| 2 | 4.22.97 | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 11 | BH |
| 3 | 4.28.12 | Cleusa Almeida de Barros | Meeting de Meio Fundo | 12 | BH |
| 4 | 4.31.86 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 11 | BH |
| 5 | 4.35.0 | Cleusa Almeida de Barros | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
| 6 | 4.36.10 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Estadual Adulto | 12 | BH |
| 7 | 5.04.38 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 14 | BH |

1000 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|---------------------|----|----|
| 1 | 5.56.8 | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 11 | BH |
|---|--------|--------------------------|---------------------|----|----|

Salto em altura

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 0,96 m | Cleusa Almeida de Barros | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
| 2 | 0,91 m | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 11 | BH |
| 3 | 0,90 m | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 12 | BH |

Salto em distância

| | | | | | |
|----|--------|--------------------------|-------------------------------------|----|----------|
| 1 | 3,25 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 11 | BH |
| 2 | 3,19 m | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 3 | 3,14 m | Cleusa Almeida de Barros | 2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |
| 4 | 3,10 m | Cleusa Almeida de Barros | 3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |
| 5 | 3,04 m | Cleusa Almeida de Barros | Jogos de Minas – JOMI | 13 | Ipatinga |
| 6 | 2,91 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Sulamericano Máster | 12 | Arequipa |
| 7 | 2,88 m | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 11 | BH |
| 8 | 2,85 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |
| | 2,85 m | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 12 | BH |
| 10 | 2,63 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Saltos CD | 15 | BH |

Salto duplo

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 1 | 3,96 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Saltos CD | 15 | BH |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|

Salto triplo

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 1 | 4,90 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Saltos CD | 15 | BH |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|

Arremesso do Peso 4.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|---------------------------------|----|----|
| 1 | 5,61 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 11 | BH |
| 2 | 5,56 m | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 11 | BH |
| 3 | 5,49 m | Cleusa Almeida de Barros | Meeting Mineiro de Arremessos | 12 | BH |
| 4 | 5,30 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |
| 5 | 5,24 m | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 6 | 5,22 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |
| 7 | 5,10 m | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 12 | BH |
| 8 | 5,07 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 4 | 13 | BH |

Arremesso do Peso 3.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 6,54 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 15 | BH |
| 2 | 6,42 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 15 | BH |
| 3 | 6,38 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 13 | BH |
| 4 | 6,32 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 14 | BH |
| 5 | 6,27 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 11 | BH |
| 6 | 6,00 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 12 | BH |
| 7 | 5,94 m | Cleusa Almeida de Barros | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |

Lançamento do dardo 600 gr.

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|-------------------------------------|----|-----------|
| 1 | 21,72 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Sulamericano Máster | 12 | Arequipa |
| 2 | 21,62 m | Cleusa Almeida de Barros | 2ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico | 12 | São Paulo |
| 3 | 21,35 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 15 | BH |
| 4 | 20,89 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 15 | BH |
| 5 | 20,44 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio Aniversário do Clã Delfos | 15 | BH |
| 6 | 20,84 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 12 | BH |
| 7 | 20,63 m | Cleusa Almeida de Barros | 2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |
| 8 | 20,62 m | Cleusa Almeida de Barros | 1ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico | 12 | São Paulo |
| 9 | 20,20 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |
| 10 | 20,13 m | Cleusa Almeida de Barros | 3ª. Etapa do Brasileiro Paralimpico | 12 | Fortaleza |
| 11 | 19,98 m | Cleusa Almeida de Barros | 1 Meeting PUC-Minas de Atletismo | 14 | BH |
| 12 | 19,90 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 14 | BH |
| 13 | 19,85 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Sub 23 - Ex | 12 | BH |
| 14 | 19,79 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 11 | BH |
| 15 | 19,72 m | Cleusa Almeida de Barros | Desafio de Atletismo FMA/CD | 12 | BH |
| 16 | 19,66 m | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Meeting APCEF/CTE-UFGM | 15 | BH |
| 17 | 19,61 m | Cleusa Almeida de Barros | 3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|-----------------------------------|----|----|
| 18 | 19,45 m | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 11 | BH |
| 19 | 19,43 m | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 14 | BH |
| 20 | 19,08 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio Aniversario do Clã Delfos | 13 | BH |

Lançamento do drdo 500 gr

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|----------------------|----|----|
| 1 | 21,49 m | Cleusa Almeida de Barros | Troféu Brasil Master | 15 | BH |
|---|---------|--------------------------|----------------------|----|----|

Lançamento do disco 1.0 kg

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|-------------------------------------|----|----------|
| 1 | 19,37 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 15 | BH |
| 2 | 18,87 m | Cleusa Almeida de Barros | Troféu Brasil Master | 15 | BH |
| 3 | 18,85 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio Aniversario do Clã Delfos | 15 | BH |
| 4 | 18,62 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Sulamericano Máster | 12 | Arequipa |
| 5 | 18,60 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 5 | 14 | BH |
| 6 | 18,57 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 3 | 15 | BH |
| 7 | 18,48 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 15 | BH |
| 8 | 18,34 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 14 | BH |
| 9 | 17,90 m | Cleusa Almeida de Barros | Etapa Sudeste Regional | 12 | Brasília |
| 10 | 17,68 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 2 | 15 | BH |
| 11 | 17,49 m | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Meeting APCEF/CTE-UFMG | 15 | BH |
| 12 | 17,54 m | Cleusa Almeida de Barros | Meeting Mineiro de Lançamentos | 12 | BH |
| 13 | 17,30 m | Cleusa Almeida de Barros | 1 Meeting PUC-Minas de Atletismo | 14 | BH |
| 14 | 17,20 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 12 | BH |
| 15 | 17,11 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |
| 16 | 16,83 m | Cleusa Almeida de Barros | Tomada de Marcas 4 | 13 | BH |
| 17 | 16,73 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio Aniversario do Clã Delfos | 13 | BH |
| 18 | 16,69 m | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |
| 19 | 16,45 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 11 | BH |
| 20 | 16,38 m | Cleusa Almeida de Barros | Circuito de Atletismo Aberto | 12 | BH |
| | 16,38 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio FMA | 15 | BH |

Lançamento da pelota 400 gr

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 27,49 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 13 | BH |
| 2 | 21,90 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 15 | BH |
| 3 | 19,85 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 14 | BH |
| 3 | 19,20 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 11 | BH |

Heptatlo adulto

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|---------------------------------|----|----|
| 1 | 763 p | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 11 | BH |
| 2 | 606 p | Cleusa Almeida de Barros | Copa Minas de Provas Combinadas | 12 | BH |

Pentatlo

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|------------------------------------|----|----|
| 1 | 456 p | Cleusa Almeida de Barros | F. Provas Combinadas do Clã Delfos | 11 | BH |
|---|-------|--------------------------|------------------------------------|----|----|

Tetratlo

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 1 | 594 p | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo Clã Delfos | 11 | BH |
| 2 | 433 p | Cleusa Almeida de Barros | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |

Rústica Festa do Atleta

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|---------|
| 1 | 34.08. | Cleusa Almeida de Barros | Rústica Festa do Atleta | 14 | Inhaúma |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|---------|

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 55-59

| | | | | | |
|---|-------|---------|---------------------|--------------------------|----|
| 1 | 346 p | 17.0 | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 11 |
| 2 | 342 p | 3,25 m | salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 11 |
| 3 | 329 p | 3,19 m | salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 11 |
| 4 | 328 p | 6,54 m | arremesso do peso 3 | Cleusa Almeida de Barros | 15 |
| 5 | 323 p | 21,35 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 15 |
| 6 | 321 p | 6,42 m | arremesso do peso | Cleusa Almeida de Barros | 15 |
| 7 | 320 p | 21,72 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 12 |
| 8 | 319 p | 21,62 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 12 |

| | | | | | |
|----|-------|---------|---------------------|--------------------------|----|
| 9 | 318 p | 6,38 m | arremesso do peso 3 | Cleusa Almeida de Barros | 13 |
| 10 | 316 p | 17,56 m | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 12 |
| | 316 p | 21,49 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 15 |
| 12 | 305 p | 20,89 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 15 |
| 13 | 304 p | 20,84 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 12 |
| 14 | 300 p | 20,62 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 12 |
| 15 | 297 p | 20,44 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 15 |
| 16 | 295 p | 6,00 m | arremesso do peso | Cleusa Almeida de Barros | 12 |
| | 295 p | 3,04 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 13 |
| 18 | 294 p | 19,79 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 11 |
| 19 | 293 p | 20,20 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 12 |
| 20 | 292 p | 19,66 m | lançamento do dardo | Cleusa Almeida de Barros | 15 |

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS

CAMPEONATO DE VELOCIDADE

| | | | |
|-----------|--------------------------|--------|----|
| 1º. lugar | Cleusa Almeida de Barros | 129 p. | 11 |
|-----------|--------------------------|--------|----|

CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

| | | | |
|---|--------------------------|----------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 1.468 p. | 15 |
| 2 | Cleusa Almeida de Barros | 1.277 p. | 11 |
| 3 | Cleusa Almeida de Barros | 1.226 p. | 13 |
| 4 | Cleusa Almeida de Barros | 1.208 p | 14 |
| 5 | Cleusa Almeida de Barros | 887 p | 12 |

CAMPEONTO ABERTO DE SALTOS

| | | | |
|---|--------------------------|--------------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 0.036 pontos | 15 |
|---|--------------------------|--------------|----|

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

| | | | |
|---|--------------------------|----------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 1.504 p. | 15 |
| 2 | Cleusa Almeida de Barros | 1.406 p. | 11 |
| 2 | Cleusa Almeida de Barros | 1.226 p. | 13 |
| 3 | Cleusa Almeida de Barros | 1.208 p | 14 |
| 4 | Cleusa Almeida de Barros | 887 p | 12 |

MARCA DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

| | | | |
|---|--------------------------|---------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 34.08.3 | 14 |
|---|--------------------------|---------|----|

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 50-54 ANOS

50 metros rasos

| | | | | | |
|---|-----|--------------------------|------------------------------|----|----|
| 1 | 8.7 | Cleusa Almeida de Barros | Camp Aberto de Velocidade CD | 07 | BH |
|---|-----|--------------------------|------------------------------|----|----|

100 metros rasos

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|-------------------------------------|----|----|
| 1 | 14.9 | Cleusa Almeida de Barros | Gran Prix Master de Atletismo | 06 | SP |
| 2 | 16.50 | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Desafio de Atletismo Clã Delfos | 10 | BH |
| 3 | 17.4 | Cleusa Almeida de Barros | Pentatlo do Clã Delfos | 09 | BH |

200 metros rasos

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|-------------------------------|----|-----------|
| 1 | 34.2 | Cleusa Almeida de Barros | Gran Prix Master de Atletismo | 06 | São Paulo |
| 2 | 34.5 | Cleusa Almeida de Barros | Torneio da Paz BH-FECEMG | 06 | BH |
| 3 | 35.26 | Cleusa Almeida de Barros | Torneio de Veteranos da UFV | 08 | Viçosa |
| 4 | 37.76 | Cleusa Almeida de Barros | 7º. T de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| 5 | 38.1 | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Meeting de Velocidade | 10 | BH |

400 metros rasos

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|-----------------------------------|----|----------------|
| 1 | 1.15.5 | Luzia Aparecida Alves | Festival Estadual Velocidade FMA | 06 | BH |
| 2 | 1.18.8 | Luzia Aparecida Alves | Campeonato Velocidade CD | 06 | BH |
| 3 | 1.20.0 | Cleusa Almeida de Barros | Gran Prix Master de Atletismo | 06 | São Paulo |
| 4 | 1.20.4 | Cleusa Almeida de Barros | Festival Estadual Velocidade FMA | 06 | BH |
| 5 | 1.21.6 | Cleusa Almeida de Barros | Torneio da Paz BH-FECEMG | 06 | BH |
| 6 | 1.23.6 | Cleusa Almeida de Barros | Troféu Minas Gerais Adulto | 08 | Ipatinga |
| 7 | 1.26.26 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |
| 8 | 1.28.73 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 10 | BH |
| 9 | 1.29.01 | Cleusa Almeida de Barros | Torneio de Veteranos da UFV | 08 | Viçosa |
| 10 | 1.30.3 | Cleusa Almeida de Barros | Camp Aberto de Velocidade CD | 07 | BH |
| 11 | 1.30.5 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Velocidade CD | 06 | Belo Horizonte |
| 12 | 1.33.79 | Cleusa Almeida de Barros | 7º. T. Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| 13 | 1.34.1 | Cleusa Almeida de Barros | Jogos do Interior - JIMI Regional | 07 | Mariana |
| 14 | 1.37.1 | Cleusa Almeida de Barros | 1º. Meeting de Velocidade | 10 | BH |
| 15 | 1.38.0 | Cleusa Almeida de Barros | Camp Aberto de Velocidade CD | 07 | BH |
| 16 | 1.39.19 | Cleusa Almeida de Barros | JIMI - Jogos do Interior Mineiro | 10 | Montes Claros |

600 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|-----------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 2.29.3 | Luzia Aparecida Alves | Tomada de Marcas 1 | 16 | BH |
|---|--------|-----------------------|--------------------|----|----|

800 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------------|----|----------|
| 1 | 2.54.3 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Estadual Adulto | 07 | BH |
| 2 | 3:36.6 | Cleusa Almeida de Barros | 2º. Festival Aberto Atletismo | 03 | BH |
| 3 | 3.38.4 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |
| 4 | 3.43.4 | Cleusa Almeida de Barros | JIMI - Regional | 06 | Ipatinga |
| 5 | 3.52.6 | Cleusa Almeida de Barros | Jogos do Interior - JIMI Regional | 07 | Mariana |
| 6 | 4.03.1 | Cleusa Almeida de Barros | Meeting de Meio Fundo FMA | 10 | BH |
| 7 | 4.11.6 | Cleusa Almeida de Barros | Pentatlo do Clã Delfos | 09 | BH |
| 8 | 4.50.56 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 09 | BH |

1500 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------------|----|----------------|
| 1 | 6.20.0 | Luzia Aparecida Alves | Festival de Atletismo FMA | 07 | BH |
| 2 | 6.28.9 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Estadual Adulto | 07 | BH |
| 3 | 8.35.0 | Cleusa Almeida de Barros | Festival Estadual de Meio Fundo | 06 | BH |
| 4 | 8.14.2 | Cleusa Almeida de Barros | JIMI – Estadual | 06 | Patos de Minas |
| 5 | 8.47.28 | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |
| 6 | 9.30.09 | Cleusa Almeida de Barros | 1º. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |

12 minutos

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 2.600 m | Luzia Aparecida Alves | Tomada de Marcas 1 | 16 | BH |
|---|---------|-----------------------|--------------------|----|----|

3000 metros rasos

| | | | | | |
|---|----------|------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 12.32.71 | Nadir Boaventura | 2°. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
|---|----------|------------------|----------------------------|----|----|

5000 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-------------------------------------|----|----------------|
| 1 | 24.23.8 | Doris Fernandes Leite | 1°. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |
| 2 | 32.01.0 | Cleuza Almeida de Barros | JIMI – Estadual | 06 | Patos de Minas |

10000 metros rasos

| | | | | | |
|---|------------|--------------------------|----------------------------|----|----------|
| 3 | 1h09.51.48 | Cleuza Almeida de Barros | Campeonato Estadual Adulto | 06 | BH |
| 4 | 1h14.45.0 | Cleuza Almeida de Barros | Trofêu Minas Gerais | 06 | Ipatinga |

50 metros com barreiras

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|------------------------------|----|----|
| 1 | 18.0 | Cleusa Almeida de Barros | Camp Aberto de Velocidade CD | 07 | BH |
|---|------|--------------------------|------------------------------|----|----|

Salto em altura

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|--------------------------------|----|----|
| 1 | 0,95 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Aberto de Saltos CD | 07 | BH |
| | 0,95 m | Cleusa Almeida de Barros | Pentatlo do Clã Delfos | 09 | BH |

Salto em distância

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-------------------------------------|----|----------------|
| 1 | 4,09 m | Cleuza Almeida de Barros | Gran Prix Master de Atletismo | 06 | São Paulo |
| 2 | 3,99 m | Cleusa Almeida de Barros | T. Centenário da Imigração Japonesa | 08 | São Paulo |
| 3 | 3,89 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio da Amizade | 09 | Ribeirão Preto |
| 4 | 3,39 m | Cleusa Almeida de Barros | 1°. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |
| 5 | 3,30 m | Cleusa Almeida de Barros | Pentatlo do Clã Delfos | 09 | BH |
| 6 | 3,30 m | Cleusa Almeida de Barros | 1°. Meeting de Saltos | 10 | BH |
| | 3,30 m | Cleusa Almeida de Barros | JIMI - Jogos do Interior Mineiro | 10 | Montes Claros |
| 8 | 3,29 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 10 | BH |
| 9 | 3,20 m | Cleusa Almeida de Barros | 1°. Desafio de Atletismo Clã Delfos | 10 | BH |

Salto em duplo

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|--------------------------------|----|----|
| 1 | 4,12 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Aberto de Saltos CD | 07 | BH |
|---|--------|--------------------------|--------------------------------|----|----|

Salto triplo

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|--------------------------------|----|----|
| 1 | 5,48 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Aberto de Saltos CD | 07 | BH |
|---|--------|--------------------------|--------------------------------|----|----|

Arremesso do Peso – 4.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 5,98 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
| 2 | 5,23 m | Cleuza Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 06 | BH |
| 3 | 4,89 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos | 09 | BH |
| 4 | 4,37 m | Cleusa Almeida de Barros | Pentatlo do Clã Delfos | 09 | BH |

Arremesso do Peso 3.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 5,92 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 08 | BH |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------|----|----|

Lançamento do dardo -600 gr.

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|-------------------------------------|----|----------------|
| 1 | 19,96 m | Cleuza Almeida de Barros | Gran Prix de Atletismo | 06 | São Paulo |
| 2 | 19,78 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio da Amizade | 06 | Ribeirão Preto |
| 3 | 19,68 m | Cleusa Almeida de Barros | Torneio de Veteranos da UFV | 08 | Viçosa |
| 4 | 18,88 m | Cleuza Almeida de Barros | Torneio da Paz BH-FECEMG | 06 | BH |
| 5 | 18,70 m | Cleusa Almeida de Barros | 1°. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |
| 6 | 18,48 m | Cleuza Almeida de Barros | Festival Estadual de Arremessos | 06 | BH |
| 7 | 18,10 m | Cleusa Almeida de Barros | Meeting de Lançamentos FMA | 10 | BH |
| 8 | 17,95 m | Cleusa Almeida de Barros | 1°. Desafio de Atletismo Clã Delfos | 10 | BH |
| 9 | 17,90 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
| 10 | 17,49 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 09 | BH |
| 11 | 17,22 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 10 | BH |
| 12 | 16,91 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 10 | BH |
| 13 | 16,72 m | Cleusa Almeida de Barros | T. Centenário Imigração Japonesa | 08 | São Paulo |
| 14 | 16,66 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos | 09 | BH |
| 15 | 16,32 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 06 | BH |

| | | | | | |
|----|---------|--------------------------|-----------------------------|----|--------|
| 16 | 15,32 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 08 | BH |
| 17 | 12,50 m | Cleusa Almeida de Barros | 7°. T. de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |

Lançamento do disco – 1.0 kg

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------|----|------------|
| 1 | 15,14 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 08 | BH |
| 2 | 13,30 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
| 3 | 12,22 m | Cleusa Almeida de Barros | Jogos do Interior – Final | 07 | Uberlândia |
| 4 | 11,29 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos | 09 | BH |
| 5 | 10,98 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 06 | BH |
| 6 | 10,96 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 06 | BH |

Lançamento do martelo – 4.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 7,21 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 06 | BH |
| 2 | 6,15 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 08 | BH |

Lançamento da pelota 400 gr

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 24,36 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 06 | BH |
| 2 | 24,35 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
| 3 | 24,19 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos CD | 10 | BH |
| 4 | 20,56 m | Cleusa Almeida de Barros | Campeonato de Arremessos | 09 | BH |

Pentatlo

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 1 | 471 p | Cleusa Almeida de Barros | Pentatlo do Clã Delfos | 09 | BH |
|---|-------|--------------------------|------------------------|----|----|

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 50-54 anos

| | | | | | |
|----|------------|----------|--------------------|--------------------------|----|
| 1 | 575 pontos | 14.9 | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 06 |
| 2 | 529 pontos | 4,09 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 06 |
| 3 | 513 pontos | 12.32.71 | 3000 metros | Nadir Boaventura | 11 |
| 4 | 507 pontos | 3,99 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 08 |
| 5 | 485 pontos | 3,89 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 09 |
| 6 | 482 pontos | 1.15.5 | 400 metros rasos | Luzia Aparecida Alves | 06 |
| 7 | 433 pontos | 34.2 | 200 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 06 |
| 8 | 422 pontos | 34.5 | 200 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 06 |
| 9 | 420 pontos | 16.50 | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 10 |
| 10 | 413 pontos | 1.18.8 | 400 metros rasos | Luzia Aparecida Alves | 06 |
| 11 | 399 pontos | 35.26 | 200 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 08 |
| 12 | 389 pontos | 1.20.0 | 400 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 06 |
| | 389 pontos | 2.54.3 | 800 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 07 |
| 14 | 381 pontos | 1.20.4 | 400 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 06 |
| 15 | 373 pontos | 3,39 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 09 |
| 16 | 359 pontos | 1.21.6 | 400 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 06 |
| 17 | 353 pontos | 3,30 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 09 |
| | 353 Pontos | 3,30 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 10 |
| | 353 Pontos | 3,30 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 10 |
| 20 | 351 Pontos | 3,29 m | Salto em distância | Cleusa Almeida de Barros | 10 |

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS

CAMPEONATO DE VELOCIDADE

| | | | |
|-----------|--------------------------|-----------|----|
| 1º. lugar | Cleusa Almeida de Barros | 1.211 pts | 07 |
|-----------|--------------------------|-----------|----|

CAMPEONATO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

| | | | |
|---|--------------------------|-----------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 1.257 pts | 07 |
| 2 | Cleusa Almeida de Barros | 1.009 pts | 06 |
| 3 | Cleusa Almeida de Barros | 817 pts | 10 |
| 4 | Cleusa Almeida de Barros | 750 pts | 08 |

CAMPEONATO DE SALTOS

| | | | |
|---|--------------------------|---------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 355 pts | 07 |
|---|--------------------------|---------|----|

CAMPEONATO DE MEIO FUNDO

| | | | |
|---|--------------------------|---------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 152 pts | 07 |
|---|--------------------------|---------|----|

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

| | | | |
|---|--------------------------|-----------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 2.012 pts | 07 |
| 2 | Cleuza Almeida de Barros | 1.009 pts | 06 |
| 3 | Cleusa Almeida de Barros | 817 pts | 10 |
| 4 | Cleusa Almeida de Barros | 750 pts | 08 |

MELHOR MARCA DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

| | | | |
|---|--------------------------|---------|----|
| 1 | Cleusa Almeida de Barros | 28.26.4 | 08 |
|---|--------------------------|---------|----|

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 45-49 ANOS

50 metros rasos

| | | | | | |
|---|-----|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 7.7 | Cleuza Almeida de Barros | Tomada de Marcas 9 | 05 | BH |
|---|-----|--------------------------|--------------------|----|----|

75 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 11.8 | Cleuza Almeida de Barros | Tomada de Marcas 9 | 05 | BH |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|

100 metros rasos

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|-------------------------------|----|----------------|
| 1 | 13.97 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Brasil Master | 15 | BH |
| 2 | 14.0 | Cleuza Almeida de Barros | Camp. Brasileiro de Veteranos | 04 | Rio de Janeiro |
| | 14.0 | Cleuza Almeida de Barros | JIMI | 04 | BH |
| 4 | 14.37 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 15 | BH |
| 5 | 14.62 | Cleuza Almeida de Barros | JIMI – Final | 05 | Lavras |
| 6 | 14.4 | Cleuza Almeida de Barros | 1º. Festival Aberto da FMA | 03 | BH |
| 7 | 14.5 | Cleuza Almeida de Barros | 1º. Festival Aberto FMA | 04 | BH |

200 metros rasos

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|-------------------------------|----|----------------|
| 1 | 30.37 | Cleuza Almeida de Barros | JIMI | 04 | BH |
| 2 | 31.11 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Brasil Master | 15 | BH |
| | 30.9 | Cleuza Almeida de Barros | Camp. Brasileiro de Veteranos | 04 | Rio de Janeiro |
| 4 | 31.2 | Cleuza Almeida de Barros | 2º. Festival Aberto Atletismo | 03 | BH |
| 5 | 31.6 | Cleuza Almeida de Barros | JIMI – Regional | 05 | Formiga |

400 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|----------------------------------|----|----------------|
| 1 | 1:16.89 | Cleuza Almeida de Barros | Camp. Brasileiro de Veteranos | 04 | Rio de Janeiro |
| 2 | 1:17.5 | Cleuza Almeida de Barros | 1º. Festival Aberto FMA | 03 | BH |
| 3 | 1:17.8 | Cleuza Almeida de Barros | 1º. Festival Aberto FMA | 04 | BH |
| 4 | 1.21.80 | Dores Fernandes Leite | JIMI - Jogos do Interior Mineiro | 10 | Montes Claros |

800 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|-------------------------------|-----------------------------|----|--------------|
| 1 | 2.28.5 | Ana Paula de Almeida Ferreira | Campeonato Mineiro Adulto | 22 | Juiz de Fora |
| 2 | 3.02.76 | Dores Fernandes Leite | Campeonato Estadual Adulto | 12 | BH |
| 3 | 3.09.03 | Dores Fernandes Leite | Círculo de Atletismo Aberto | 12 | BH |

1000 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|-------------------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 4:41.2 | Mércia Maria Oliveira Ourique | 3º. Festival Aberto da FMA | 04 | BH |
|---|--------|-------------------------------|----------------------------|----|----|

1500 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------|-------------------------------------|----|---------------|
| 1 | 6.00.47 | Dores Fernandes Leite | Campeonato Mineiro Adulto | 10 | BH |
| 2 | 6.02.2 | Dores Fernandes Leite | 3º. Desafio de Atletismo Clã Delfos | 10 | BH |
| 3 | 6.07.70 | Dores Fernandes Leite | 1º. Desafio de Atletismo Clã Delfos | 10 | BH |
| 4 | 6.13.13 | Dores Fernandes Leite | JIMI - Jogos do Interior Mineiro | 10 | Montes Claros |
| 5 | 6.13.35 | Dores Fernandes Leite | Campeonato Estadual Adulto | 12 | BH |
| 6 | 6.27.0 | Dores Fernandes Leite | 1º. Desafio Atletismo FMA/CD | 13 | BH |

1 milha (1.609 m)

| | | | | | |
|---|--------|-------------------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 7:57.2 | Mércia Maria Oliveira Ourique | 3º. Festival Aberto da FMA | 04 | BH |
|---|--------|-------------------------------|----------------------------|----|----|

5000 metros rasos

| | | | | | |
|---|----------|-------------------------------|----------------------------------|----|----------|
| 1 | 27.30.57 | Nadir Boaventura | Jogos do Interior Mineiro – JIMI | 08 | Ipatinga |
| 1 | 27:50.3 | Mércia Maria Oliveira Ourique | Troféu Minas Gerais Adulto | 04 | Ipatinga |
| 2 | 28:15.90 | Mércia Maria Oliveira Ourique | Campeonato Mineiro Adulto | 04 | BH |
| 2 | 28:56.46 | Cleuza Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 03 | BH |
| 3 | 29:57.20 | Cleuza Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 04 | BH |

1000 metros rasos

| | | | | | |
|---|------------|-------------------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 57:34.34 | Mércia Maria Oliveira Ourique | Campeonato Estadual Adulto | 02 | BH |
| 2 | 1h02:16.2 | Mércia Maria Oliveira Ourique | Festival de Meio Fundo FMA | 02 | BH |
| 3 | 1h06:24.20 | Cleuza Almeida de Barros | Campeonato Mineiro Adulto | 04 | BH |

Lançamento do dardo 600 gr

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|---------------------------|----|----|
| 1 | 25.11 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Brasil Master | 15 | BH |
| 2 | 21.61 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 15 | BH |

Lançamento do disco 1.0 kg

| | | | | | |
|---|-------|--------------------------|----------------------|----|----|
| 1 | 17,45 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Brasil Master | 15 | BH |
|---|-------|--------------------------|----------------------|----|----|

VINTE MARCAS MAIS PÓNTUADAS DA CATGORIAS MASTER 45-49 ANOS

| | | | | | |
|----|------------|---------|---------------------|-------------------------------|----|
| 1 | 728 pontos | 13.97 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 15 |
| 2 | 709 pontos | 2.28.5 | 800 meros | Ana Paula de Almeida Ferreira | 22 |
| 3 | 691 pontos | 14.0 | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 04 |
| | 691 pontos | 14.0 | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 04 |
| 5 | 674 pontos | 14.37 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 15 |
| 6 | 649 pontos | 30.37 | 200 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 04 |
| 7 | 641 pontos | 14.62 | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 05 |
| 8 | 638 pontos | 14.4 | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 03 |
| 9 | 625 pontos | 14.5 | 100 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 04 |
| 10 | 607 pontos | 31.11 | 200 metros | Clarice de Souza Pereira | 15 |
| 11 | 606 pontos | 30.9 | 200 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 04 |
| 12 | 589 pontos | 31.2 | 200 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 03 |
| 13 | 567 pontos | 31.6 | 200 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 05 |
| 14 | 455 pontos | 1.16.89 | 400 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 04 |
| 15 | 440 pontos | 1.17.5 | 400 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 03 |
| 16 | 433 pontos | 6.00.47 | 1500 metros rasos | Dores Fernandes Leite | 10 |
| 17 | 431 pontos | 1.17.8 | 400 metros rasos | Cleusa Almeida de Barros | 04 |
| 18 | 424 pontos | 6.02.2 | 1500 metros rasos | Dores Fernandes Leite | 10 |
| 19 | 399 pontos | 6.07.70 | 1500 metros rasos | Dores Fernandes Leite | 10 |
| 20 | 392 pontos | 25,11 m | lançamento do dardo | Clarice de Souza Pereira | 15 |

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS

50 metros rasos

| | | | | | |
|---|-----|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 7.8 | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
|---|-----|--------------------------|----------------------------------|----|----|

60 metros rasos

| | | | | | |
|---|-----|--------------------------|--------------------------|----|----|
| 1 | 8.5 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 3 | 12 | BH |
| | 8.5 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 6 | 12 | BH |
| 3 | 8.6 | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |
| 4 | 8.8 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Velocidade CD | 11 | BH |

80 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 10.7 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 3 | 12 | BH |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|

100 jardas (91,14 m)

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 12.5 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 6 | 12 | BH |
| 2 | 13.1 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 4 | 14 | BH |

100 metros rasos

| | | | | | |
|----|-------|--------------------------|-------------------------------------|----|----------------|
| 1 | 13.35 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Brasileiro de Máster | 11 | Campinas |
| 2 | 13.2 | Clarice de Souza Pereira | JAB's - Jogos Abertos Brasileiros | 12 | Serra |
| 3 | 13.53 | Clarice de Souza Pereira | Desafio de Atletismo FMA/CD | 12 | BH |
| | 13.53 | Clarice de Souza Pereira | Circuito de Atletismo Aberto | 12 | BH |
| 5 | 13.5 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 4 | 12 | BH |
| 6 | 13.85 | Clarice de Souza Pereira | 2°. Desafio de Atletismo Clã Delfos | 10 | BH |
| | 13.85 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Estadual Sub 23 | 12 | BH |
| 8 | 13.87 | Clarice de Souza Pereira | 3°. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 9 | 13.99 | Clarice de Souza Pereira | 1°. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 10 | 14.11 | Clarice de Souza Pereira | JIMI – Jogos do Interior Mineiro | 11 | Patos de Minas |
| 11 | 14.12 | Clarice de Souza Pereira | 2°. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 12 | 14.13 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais de Atletismo | 11 | Ipatinga |
| 13 | 14.15 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Paulista Master | 14 | São Paulo |
| 14 | 14.0 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |
| 15 | 14.1 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 1 | 12 | BH |
| 16 | 14.36 | Clarice de Souza Pereira | Meeting Mineiro Velocidade | 12 | BH |
| 17 | 14.4 | Clarice de Souza Pereira | 3°. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |
| 18 | 14.3 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Velocidade CD | 11 | BH |
| | 14.3 | Clarice de Souza Pereira | 2°. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |
| | 14.3 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Master | 14 | Ipatinga |

120 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 16.6 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 3 | 12 | BH |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|

200 metros rasos

| | | | | | |
|----|-------|--------------------------|-------------------------------------|----|-----------|
| 1 | 29.17 | Clarice de Souza Pereira | Circuito de Atletismo Aberto | 12 | BH |
| 2 | 29.22 | Clarice de Souza Pereira | 2°. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 3 | 29.23 | Clarice de Souza Pereira | Desafio de Atletismo FMA/CD | 12 | BH |
| 4 | 29.32 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Brasileiro de Máster | 11 | Campinas |
| 5 | 29.38 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais Adulto | 12 | Ipatinga |
| 6 | 29.54 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Paulista Master | 14 | São Paulo |
| 7 | 29.6 | Clarice de Souza Pereira | 1°. Meeting de Velocidade | 10 | BH |
| 8 | 30.06 | Clarice de Souza Pereira | 2°. Desafio de Atletismo Clã Delfos | 10 | BH |
| 9 | 30.16 | Clarice de Souza Pereira | Meeting Mineiro Velocidade | 12 | BH |
| 10 | 30.3 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 4 | 14 | BH |
| 11 | 30.66 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais de Atletismo | 11 | Ipatinga |
| 12 | 30.9 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Master | 14 | Ipatinga |

300 metros rasos

| | | | | | |
|---|------|--------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 56.2 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 1 | 12 | BH |
| 2 | 57.2 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |

400 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|--------------------------|----|----|
| 1 | 1.27.8 | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 4 | 12 | BH |
| 2 | 1.32.0 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Velocidade CD | 11 | BH |

600 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 2.40.0 | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |
| 2 | 2.44.3 | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |

800 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 3.35.0 | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
|---|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|

5000 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|---------------------------|-----------------------------------|----|------------|
| 1 | 23.13.2 | Doris Fernandes Leite | Jogos do Interior – Final | 07 | Uberlândia |
| 2 | 23.24.9 | Doris Fernandes Leite | Jogos do Interior - JIMI Regional | 07 | Mariana |
| 3 | 25.58.4 | Daniella Madeira da Silva | Copa Minas de atletismo | 22 | BH |

Salto em altura

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 0,99 m | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
|---|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|

Salto em distância

| | | | | | |
|----|--------|--------------------------|-------------------------------------|----|----------------|
| 1 | 4,87 m | Clarice de Souza Pereira | 1º. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 2 | 4,55 m | Clarice de Souza Pereira | 2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos | 10 | BH |
| 3 | 4,52 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Estadual Adulto | 12 | BH |
| 4 | 4,48 m | Clarice de Souza Pereira | 2º. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 5 | 4,46 m | Clarice de Souza Pereira | 1º. Meeting de Saltos | 10 | BH |
| 6 | 4,37 m | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais Adulto | 12 | Ipatinga |
| 7 | 4,34 m | Clarice de Souza Pereira | JAB's – Jogos Abertos Brasileiros | 11 | Poços Caldas |
| 8 | 4,32 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Brasileiro de Máster | 11 | Campinas |
| 9 | 4,31 m | Clarice de Souza Pereira | Meeting Mineiro Velocidade | 12 | BH |
| 10 | 4,30 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Master | 14 | Ipatinga |
| 11 | 4,28 m | Clarice de Souza Pereira | 2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos | 14 | BH |
| 12 | 4,21 m | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais de Atletismo | 11 | Ipatinga |
| 13 | 4,20 m | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
| 14 | 4,19 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato de Saltos CD | 11 | BH |
| | 4,19 m | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |
| 16 | 4,14 m | Clarice de Souza Pereira | JIMI – Jogos do Interior Mineiro | 11 | Patos de Minas |
| 17 | 4,13 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Paulista Master | 14 | São Paulo |
| 18 | 4,05 m | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |

Salto duplo

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 1 | 4,19 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato de Saltos CD | 11 | BH |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|

Salto triplo

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|
| 1 | 5,93 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato de Saltos CD | 11 | BH |
|---|--------|--------------------------|-------------------------|----|----|

Arremesso do Peso 4.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 7,05 m | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
| 2 | 7,02 m | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
| 3 | 6,98 m | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |
| 4 | 6,87 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 14 | BH |
| 5 | 6,75 m | Clarice de Souza Pereira | Meeting Mineiro de Arremessos | 12 | BH |
| 6 | 6,42 m | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |

Arremesso do Peso 3.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|-------------------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 7,52 m | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 1 | 12 | BH |
| 2 | 6,60 m | Ana Maria de Oliveira Furtado | Campeonato de Arremesso CD | 15 | BH |

Lançamento do dardo 600 gr.

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|---------------------------|----|----|
| 1 | 22,33 m | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 3 | 14 | BH |
| 2 | 22,27 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 11 | BH |

| | | | | | |
|---|---------|-------------------------------|----------------------------------|----|----|
| 3 | 21,65 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 14 | BH |
| 4 | 19,63 m | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |
| 5 | 18,57 m | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
| 6 | 16,84 m | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 5 | 14 | BH |
| 7 | 1,53 m | Ana Maria de Oliveira Furtado | Campeonato de Arremesso CD | 15 | BH |

Lançamento do disco 1.0 kg

| | | | | | |
|---|---------|-------------------------------|--------------------------------|----|----|
| 1 | 22,45 m | Clarice de Souza Pereira | Meeting Mineiro de Lançamentos | 12 | BH |
| 2 | 20,18 m | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 2 | 12 | BH |
| 3 | 19,30 m | Clarice de Souza Pereira | Tomada de Marcas 4 | 14 | BH |
| 4 | 19,12 m | Clarice de Souza Pereira | 1°. Desafio FMA/Clã Delfos | 11 | BH |
| 5 | 12,78m | Ana Maria de Oliveira Furtado | Campeonato de Arremesso CD | 15 | BH |

Lançamento da pelota 400 gr

| | | | | | |
|---|---------|-------------------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 16,80 m | Ana Maria de Oliveira Furtado | Campeonato de Arremesso CD | 15 | BH |
|---|---------|-------------------------------|----------------------------|----|----|

Lançamento do martelo 3.0 kg

| | | | | | |
|---|---------|-------------------------------|----------------------------|----|----|
| 2 | 18,43 m | Ana Maria de Oliveira Furtado | Campeonato de Arremesso CD | 15 | BH |
|---|---------|-------------------------------|----------------------------|----|----|

Pentatlo

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 1.400 p | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |
|---|---------|--------------------------|----------------------------------|----|----|

Tetratlo

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|----------------------------------|----|----|
| 1 | 1.260 p | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 12 | BH |
| 2 | 1.125 p | Clarice de Souza Pereira | F. Provas Combinas do Clã Delfos | 11 | BH |

VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS

| | | | | | |
|----|------------|--------|--------------------|--------------------------|----|
| 1 | 816 pontos | 13.35 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 2 | 803 pontos | 13.2 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 3 | 792 pontos | 13.52 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 4 | 790 pontos | 13.53 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 5 | 760 pontos | 13.5 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 6 | 745 pontos | 13.85 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 10 |
| | 745 pontos | 13.85 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 8 | 742 pontos | 13.87 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 9 | 725 pontos | 13.99 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 10 | 720 pontos | 29.17 | 200 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 11 | 717 pontos | 29.22 | 200 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 12 | 716 pontos | 29.23 | 200 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 13 | 712 pontos | 20.30 | 200 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 14 | 711 pontos | 29.32 | 200 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 15 | 709 pontos | 14.11 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 16 | 708 pontos | 14.12 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 17 | 707 pontos | 4,87 m | salto em distância | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 18 | 706 pontos | 14.13 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 11 |
| 19 | 691 pontos | 14.0 | 100 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 12 |
| 20 | 680 Pontos | 29.6 | 200 metros rasos | Clarice de Souza Pereira | 10 |

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS

CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS E LANÇAMENTOS

| | | | |
|---|----------------------------|------------|----|
| 1 | Ana Maria Oliveira Furtado | 1.044 pts. | 15 |
|---|----------------------------|------------|----|

CAMPEONATO DE VELOCIDADE

| | | | |
|-----------|--------------------------|------------|----|
| 1º. lugar | Clarice de Souza Pereira | 1.088 pts. | 11 |
|-----------|--------------------------|------------|----|

CAMPEONATO DE SALTOS

| | | | |
|---|--------------------------|---------|----|
| 1 | Clarice de Souza Pereira | 663 pts | 11 |
|---|--------------------------|---------|----|

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

| | | | |
|---|----------------------------|-----------|----|
| 1 | Clarice de Souza Pereira | 1.751 pts | 11 |
| 2 | Ana Maria Oliveira Furtado | 1.044 pts | 15 |

MELHOR MARCA DA CORRIDA RUSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

| | | | |
|---|--------------------------|---------|----|
| 1 | Clarice de Souza Pereira | 25.30.2 | 10 |
|---|--------------------------|---------|----|

20 MELHORES MARCAS POR PROVAS DA CATEGORIA MASTER 35-39 ANOS50 metros rasos

| | | | | | |
|---|-----|------------------------------|------------------------------|----|----|
| 1 | 7.9 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Camp Aberto de Velocidade CD | 07 | BH |
|---|-----|------------------------------|------------------------------|----|----|

100 metros rasos

| | | | | | |
|----|-------|------------------------------|------------------------------------|----|----------------|
| 1 | 12.7 | Clarice de Souza Pereira | Torneio da Paz BH-FECEMG | 06 | BH |
| 2 | 13.49 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Estadual Adulto | 06 | BH |
| 3 | 13.3 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais | 06 | Ipatinga |
| | 13.3 | Clarice de Souza Pereira | Festival Estadual Velocidade FMA | 06 | Belo Horizonte |
| | 13.3 | Clarice de Souza Pereira | Jogos do Interior - JIMI Regional | 07 | Mariana |
| 6 | 13.4 | Clarice de Souza Pereira | JIMI – Estadual | 06 | Patos de Minas |
| 7 | 13.5 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Estadual Adulto | 07 | BH |
| 8 | 13.86 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 05 | BH |
| 9 | 13.88 | Clarice de Souza Pereira | 7°. T de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| | 13.88 | Clarice de Souza Pereira | Torneio da Amizade | 07 | Ribeirão Preto |
| 11 | 13.92 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |
| 12 | 13.8 | Clarice de Souza Pereira | JIMI – Regional | 05 | Formiga |
| 13 | 14.05 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 09 | BH |
| 14 | 14.11 | Clarice de Souza Pereira | Torneio de Veteranos da UFV | 08 | Viçosa |
| 15 | 14.13 | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais Adulto | 07 | Ipatinga |
| 16 | 14.2 | Clarice de Souza Pereira | 1°. Torneio Aberto de Atletismo CD | 07 | BH |
| 17 | 14.59 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Tomada de Marcas 4 | 08 | BH |
| 18 | 15.23 | Clarice de Souza Pereira | 1°. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |

200 metros rasos

| | | | | | |
|---|-------|------------------------------|-------------------------------|----|----------------|
| 1 | 29.88 | Sílvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 09 | BH |
| 2 | 29.94 | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 09 | BH |
| 3 | 30.19 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |
| 4 | 31.13 | Clarice de Souza Pereira | Torneio de Veteranos da UFV | 08 | Viçosa |
| 5 | 31.21 | Clarice de Souza Pereira | Torneio da Amizade | 07 | Ribeirão Preto |

300 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|-------------------------------|---------------|----|----|
| 1 | 1.07.1 | Mércia Maria Oliveira Ourique | Seletiva JIMI | 98 | BH |
|---|--------|-------------------------------|---------------|----|----|

400 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------------|------------------------------|----|--------------|
| 1 | 1.11.8 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Camp Aberto de Velocidade CD | 07 | BH |
| 2 | 1:13.0 | Ina Darc Jardim Chaves Leal | 1°. Festival Aberto FMA | 04 | BH |
| 3 | 1.15.54 | Bruna Fernandes Gomes Ferreira | Campeonato Mineiro Adulto | 23 | Juiz de Fora |

600 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|------------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 1.55.15 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Tomada de Marcas 4 | 08 | BH |
|---|---------|------------------------------|--------------------|----|----|

800 metros rasos

| | | | | | |
|----|---------|-----------------------------------|--------------------------------|----|--------------|
| 1 | 2.33.03 | Ana Paula de Oliveira | 1°. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 2 | 2.41.74 | Sílvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 09 | BH |
| 3 | 2.42.21 | Érika Maria José Vieira | 3°. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 4 | 2.43.23 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Mineiro Adulto - P | 08 | BH |
| 5 | 2.45.15 | Kelly Imaculada Lopes de Oliveira | 7°. T. Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| 6 | 2.50.78 | Bruna Fernandes Gomes Ferreira | III Copa Brasil Master | 23 | Bragança |
| 7 | 2.51.3 | Kelly Imaculada Lopes de Oliveira | Camp Aberto de Meio Fundo CD | 07 | BH |
| 8 | 2.51.91 | Bruna Fernandes Gomes Ferreira | XXI Camp. Brasileiro de Master | 23 | Recife |
| 9 | 2.54.09 | Bruna Fernandes Gomes Ferreira | Campeonato Mineiro Adulto | 23 | Juiz de Fora |
| 10 | 2.58.00 | Bruna Fernandes Gomes Ferreira | Festival de Atletismo FMA | 23 | BH |

1000 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|------------------------------|----|----|
| 1 | 3.44.4 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Camp Aberto de Meio Fundo CD | 07 | BH |
|---|--------|------------------------------|------------------------------|----|----|

1500 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------|---------------------------|----|----|
| 1 | 5.10.65 | Ana Paula de Oliveira | Campeonato Mineiro Adulto | 21 | BH |
| 2 | 5.16.51 | Ana Paula de Oliveira | 1°. Festival Aberto FMA | 21 | BH |

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------------------|--------------------------------------|----|----------------|
| 3 | 5.19.76 | Ana Paula de Oliveira | 3º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 4 | 5.22.58 | Kelly Imaculada Lopes de Oliveira | 7º. T. de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| 5 | 5.46.61 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | 1º. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |
| 6 | 5.52.4 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | T. Internacional Clã Delfos Nantêrre | 07 | Belo Horizonte |
| 7 | 5.59.25 | Bruna Fernandes Gomes Ferreira | III Copa Brasil Master | 23 | Bragança |
| 8 | 6.06.31 | Bruna Fernandes Gomes Ferreira | Festival de Atletismo FMA | 23 | BH |
| 9 | 6.11.04 | Bruna Fernandes Gomes Ferreira | XXI Camp. Brasileiro de Master | 23 | Recife |

1 milha (1.609 m)

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|------------------------------|----|----|
| 1 | 6.16.5 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Camp Aberto de Meio Fundo CD | 07 | BH |
|---|--------|------------------------------|------------------------------|----|----|

2000 metros rasos

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|------------------------------|----|----|
| 1 | 8.11.6 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Camp Aberto de Meio Fundo CD | 07 | BH |
|---|--------|------------------------------|------------------------------|----|----|

12 minutos

| | | | | | |
|---|---------|------------------------------|--------------------|----|----|
| 1 | 2.780 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Tomada de Marcas 5 | 07 | BH |
|---|---------|------------------------------|--------------------|----|----|

5000 metros rasos

| | | | | | |
|---|----------|-----------------------------------|----------------------------|----|--------------|
| 1 | 19.15.54 | Kelly Imaculada Lopes de Oliveira | 7º. T. de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| 2 | 19.41.1 | Ana Paula de Oliveira | Campeonato Mineiro Adulto | 22 | Juiz de Fora |
| 3 | 20.02.65 | Érika Maria Jose Vieira | 3º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 4 | 20.02.69 | Thanise Iara Silva Natal | 3º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 5 | 20.43.10 | Thanise Iara Silva Natal | 1º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 6 | 29.57.68 | Liliane Patrícia da Silva | Campeonato Mineiro Adulto | 09 | BH |

10000 metros rasos

| | | | | | |
|---|----------|-----------------------|---------------------------|----|----|
| 1 | 40.58.33 | Ana Paula de Oliveira | Campeonato Mineiro Adulto | 21 | BH |
|---|----------|-----------------------|---------------------------|----|----|

50 metros com barreiras - 0,76 m

| | | | | | |
|---|------|------------------------------|------------------------------|----|----|
| 1 | 10.4 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Camp Aberto de Velocidade CD | 07 | BH |
|---|------|------------------------------|------------------------------|----|----|

100 metros com barreiras – 0,84 m

| | | | | | |
|---|-------|------------------------------|-------------------------------|----|----|
| 1 | 20.16 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 09 | BH |
| 2 | 20.2 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 08 | BH |

400 metros com barreiras – 0,76 m

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|---------------------------|----|------------|
| 1 | 1.23.1 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Jogos do Interior – Final | 07 | Uberlândia |
|---|--------|------------------------------|---------------------------|----|------------|

3000 m. com obstáculos

| | | | | | |
|---|---------|------------------------------|----------------------------|----|----|
| 1 | 14.01.9 | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Estadual Adulto | 07 | BH |
|---|---------|------------------------------|----------------------------|----|----|

Salto em altura

| | | | | | |
|----|--------|------------------------------|-----------------------------------|----|------------|
| 1 | 1,50 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Jogos do Interior – Final | 07 | Uberlândia |
| 2 | 1,47 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 09 | BH |
| 3 | 1,44 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 08 | BH |
| 4 | 1,40 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto | 09 | BH |
| 5 | 1,35 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Estadual Adulto | 07 | BH |
| | 1,35 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | 7º. T. de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| | 1,35 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Meeting Mineiro de Saltos | 12 | BH |
| 8 | 1,30 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |
| | 1,30 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | 1º. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |
| 10 | 1,25 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Aberto de Saltos CD | 07 | BH |

Salto em distância

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|-----------------------------------|----|----------------|
| 1 | 4,95 m | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 06 | BH |
| 2 | 4,90 m | Clarice de Souza Pereira | JIMI – Estadual | 06 | Patos de Minas |
| 3 | 4,83 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 08 | BH |
| 4 | 4,77m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Estadual Adulto | 06 | BH |
| 5 | 4,72 m | Clarice de Souza Pereira | Torneio da Paz BH-FECEMG | 06 | BH |
| 6 | 4,69 m | Clarice de Souza Pereira | 1º. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |

| | | | | | |
|----|--------|------------------------------|--|----|----------------|
| 7 | 4,66 m | Clarice de Souza Pereira | 1º. Torneio Aberto de Atletismo CD | 07 | BH |
| 8 | 4,65 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | 1º. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |
| 9 | 4,64 m | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais Adulto | 07 | Ipatinga |
| 10 | 4,63 m | Clarice de Souza Pereira | 7º. T. de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| 11 | 4,61 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Estadual Adulto | 07 | BH |
| 12 | 4,59 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |
| 13 | 4,56 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 05 | BH |
| 14 | 4,53 m | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais | 06 | Ipatinga |
| 15 | 4,51 m | Clarice de Souza Pereira | Torneio da Amizade | 07 | Ribeirão Preto |
| 16 | 4,43 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 09 | BH |
| 17 | 4,41 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 09 | BH |
| 18 | 4,35 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | 7º. T. de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| 19 | 4,30 m | Clarice de Souza Pereira | Torneio de Veteranos da UFV | 08 | Viçosa |
| 20 | 4,27 m | Clarice de Souza Pereira | T. Internacional Clã Delfos x Nantèrre | 07 | BH |

Salto duplo

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|--------------------------------|----|----|
| 1 | 5,90 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Aberto de Saltos CD | 07 | BH |
|---|--------|------------------------------|--------------------------------|----|----|

Salto triplo

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|--------------------------------|----|----|
| 1 | 8,23 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Aberto de Saltos CD | 07 | BH |
|---|--------|------------------------------|--------------------------------|----|----|

Salto com vara

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|--|----|--------|
| 1 | 1,80 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | T. Internacional Clã Delfos e Nantèrre | 07 | BH |
| | 1,80 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Estadual Adulto | 07 | BH |
| | 1,80 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | 7º. T. de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| | 1,80 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |

Arremesso do peso 4.0 kg

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|--|----|--------|
| 1 | 7,87 m | Clarice de Souza Pereira | Festival Estadual de Arremessos | 06 | BH |
| 2 | 7,85 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
| 3 | 7,83 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 09 | BH |
| 4 | 7,64 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 08 | BH |
| 5 | 7,52 m | Clarice de Souza Pereira | T. Internacional Clã Delfos e Nantèrre | 07 | BH |
| 6 | 7,44 m | Clarice de Souza Pereira | 7º. T. de Veteranos da UFV | 07 | Viçosa |
| 7 | 7,28 m | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 06 | BH |

Arremesso do peso – 3,0 kg

| | | | | | |
|---|--------|------------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 9,36 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 11 | BH |
| 2 | 9,10 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 08 | BH |

Lançamento do dardo

| | | | | | |
|----|---------|--|-----------------------------------|----|----------|
| 1 | 27,80 m | Silvia Ribeiro Santos Araujo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 09 | BH |
| 2 | 25,75 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Mineiro Adulto - H | 08 | BH |
| 3 | 24,50 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
| 4 | 23,74 m | Roberta Severino Alves | Campeonato de Arremessos CD | 11 | BH |
| 5 | 22,82 m | Clarice de Souza Pereira | Troféu Minas Gerais | 06 | Ipatinga |
| 6 | 22,26 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 08 | BH |
| 7 | 22,10 m | Clarice de Souza Pereira | 1º. T. de Atletismo do Clã Delfos | 09 | BH |
| 8 | 21,31 m | Anna Camila Carvalho rocha de Oliveira | 3º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 9 | 20,77 m | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 06 | BH |
| 10 | 20,07 m | Clarice de Souza Pereira | Festival Estadual de Arremessos | 06 | BH |

Lançamento do disco

| | | | | | |
|---|---------|------------------------------|-----------------------------------|----|---------|
| 1 | 24,25 m | Clarice de Souza Pereira | Jogos do Interior - JIMI Regional | 07 | Mariana |
| 2 | 21,50 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 08 | BH |
| 3 | 21,18 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
| 4 | 19,44 m | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 06 | BH |
| 5 | 18,26 m | Silvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 11 | BH |
| 6 | 18,01 m | Clarice de Souza Pereira | Festival Estadual de Arremessos | 06 | BH |
| 7 | 17,12 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Estadual Adulto | 07 | BH |

| | | | | | |
|---|---------|--------------------------|---------------------------|----|----|
| 8 | 14.24 m | Clarice de Souza Pereira | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |
|---|---------|--------------------------|---------------------------|----|----|

Lançamento do martelo

| | | | | | |
|---|---------|------------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 16,91 m | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
|---|---------|------------------------------|-----------------------------|----|----|

Lançamento da pelota – 400 gr

| | | | | | |
|---|---------|------------------------------|-----------------------------|----|----|
| 1 | 34,94 m | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 08 | BH |
| 2 | 33,27 m | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 07 | BH |
| 3 | 30,50 m | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato de Arremessos CD | 11 | BH |

Heptatlo

| | | | | | |
|---|---------|------------------------------|---------------------------|----|----|
| 1 | 3.163 p | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Mineiro Adulto | 09 | BH |
| 2 | 3.113 p | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | Campeonato Mineiro Adulto | 08 | BH |

Tetratlo

| | | | | | |
|---|--------|--------------------------|------------------------|----|----|
| 1 | 726 p. | Clarice de Souza Pereira | Tetratlo do Clã Delfos | 06 | BH |
|---|--------|--------------------------|------------------------|----|----|

20 VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 35 a 39 ANOS

| | | | | | |
|----|------------|----------|-----------------|-----------------------------------|----|
| 1 | 878 pontos | 12.7 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 06 |
| 2 | 796 pontos | 13.49 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 06 |
| 3 | 789 pontos | 13.3 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 06 |
| | 789 pontos | 13.3 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 07 |
| 5 | 775 pontos | 13.4 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 06 |
| 6 | 760 pontos | 13.5 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 07 |
| 7 | 745 pontos | 1.04.89 | 400 metros | Cleuza Almeida de Barros | 04 |
| 8 | 741 pontos | 13.88 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 07 |
| 9 | 735 pontos | 13.92 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 08 |
| 10 | 729 pontos | 19.15.54 | 1500 metros | Kelly Imaculada Lopes de Oliveira | 07 |
| 11 | 726 pontos | 40.58.33 | 10000 metros | Ana Paula de Oliveira | 21 |
| 12 | 725 pontos | 4,95 m | s. em distância | Clarice de Souza Pereira | 06 |
| 13 | 717 pontos | 14.05 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 09 |
| 14 | 713 pontos | 4,90 m | s. em distância | Clarice de Souza Pereira | 06 |
| 15 | 707 pontos | 5.10.65 | 1500 metros | Ana Paula de Oliveira | 21 |
| 16 | 706 pontos | 14.13 | 100 metros | Clarice de Souza Pereira | 07 |
| 17 | 697 pontos | 4,83 m | s. em distância | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 08 |
| 18 | 691 pontos | 14.0 | 100 metros | Cleuza Almeida de Barros | 04 |
| | 691 pontos | 14.0 | 100 metros | Cleuza Almeida de Barros | 04 |
| 20 | 690 pontos | 19.41.1 | 5000 metros | Ana Pula de Oliveira | 22 |

MELHORES MARCAS DOS CAMPEONATOS ABERTOS DE ATLETISMO DO CLA DELFOS

CAMPEONATO ABERTO DE VELOCIDADES

| | | | |
|-----------|------------------------------|-----------|----|
| 1º. Lugar | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 1.478 pts | 07 |
|-----------|------------------------------|-----------|----|

CAMPEONATO DE ARREMESSOS

| | | | |
|---|------------------------------|------------|----|
| 1 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 2.015 pts | 08 |
| 2 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 1.932 pts | 07 |
| 3 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 1.858 pts. | 11 |

CAMPEONATO DE SALTOS

| | | | |
|---|------------------------------|-----------|----|
| 1 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 1.698 pts | 07 |
|---|------------------------------|-----------|----|

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

| | | | |
|---|------------------------------|-----------|----|
| 1 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 5.638 pts | 07 |
| 2 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 2.015 pts | 08 |
| 3 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 1.858 pts | 11 |
| 4 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 1.597 pts | 05 |
| 4 | Clarice de Souza Pereira | 1.443 pts | 03 |

MELHORES MARCAS DA CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

| | | | |
|---|------------------------------|---------|----|
| 1 | Sílvia Ribeiro Santos Araújo | 19.05.3 | 08 |
| 2 | Clarice de Souza Pereira | 25.40.6 | 08 |

VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 30 a 34 ANOS

200 metros rasos

| | | | | | |
|---|-------|-------------------------|-------------------------|----|----|
| 1 | 36.23 | Ariane Gonçalves Santos | 1º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
|---|-------|-------------------------|-------------------------|----|----|

800 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|-----------------------|---------------------------|----|-------------|
| 1 | 2.49.9 | Bruna Fernandes Gomes | Campeonato Mineiro Adulto | 22 | Juiz e Fora |
| 2 | 2.52.52 | Bruna Fernandes Gomes | 5º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 3 | 2.56.24 | Bruna Fernandes Gomes | 2º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |

1.500 metros rasos

| | | | | | |
|---|---------|------------------------|---------------------------|----|--------------|
| 1 | 5.21.01 | Laynara Santos Arantes | Campeonato Mineiro Adulto | 23 | Juiz de Fora |
| 2 | 6.05.1 | Bruna Fernandes Gomes | Campeonato Mineiro Adulto | 22 | Juiz e Fora |
| 3 | 6.17.45 | Bruna Fernandes Gomes | 5º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 4 | 6.20.97 | Bruna Fernandes Gomes | 2º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |

5.000 metros rasos

| | | | | | |
|---|----------|-------------------------|---------------------------|----|--------------|
| 1 | 21.03.29 | Laynara Santos Arantes | Campeonato Mineiro Adulto | 23 | Juiz de Fora |
| 2 | 21.24.83 | Ariane Gonçalves Santos | 1º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |
| 3 | 23.01.39 | Bruna Fernandes Gomes | 3º. Festival Aberto FMA | 21 | BH |

Maratona (42.195 m)

| | | | | | |
|---|---------|------------------------|---------------------------|----|---------------|
| 1 | 2.48.08 | Jéssica Amanda Pereira | Maratona de Blumenau | 23 | Blumenau |
| 1 | 2.49.04 | Jéssica Amanda Pereira | Maratona de Florianópolis | 23 | Florianópolis |

VINTE MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS

| | | | | | |
|----|------------|----------|-------------------|-------------------------|----|
| 1 | 966 pontos | 2.48.08 | maratona | Jéssica Amanda Pereira | 23 |
| 2 | 957 pontos | 2.49.04 | maratona | Jéssica Amanda Pereira | 23 |
| 3 | 645 pontos | 5.21.01 | 1500 metros | Laynara Santos Arantes | 23 |
| 4 | 572 pontos | 21.03.29 | 5000 metros | Laynara Santos Arantes | 23 |
| 5 | 543 pontos | 21.24.83 | 5000 metros rasos | Ariane Gonçalves Campos | 21 |
| 6 | 436 pontos | 2.49.9 | 800 metros | Bruna Fernandes Gomes | 22 |
| 7 | 422 pontos | 23.01.39 | 800 metros | Bruna Fernandes Gomes | 21 |
| 8 | 411 pontos | 6.05.1 | 1500 metros | Bruna Fernandes Gomes | 22 |
| 9 | 409 pontos | 2.52.52 | 800 metros | Bruna Fernandes Gomes | 21 |
| 0 | 371 pontos | 2.56.24 | 800 metros | Bruna Fernandes Gomes | 21 |
| 11 | 356 pontos | 36.23 | 200 metros | Ariane Gonçalves Campos | 21 |
| | 356 pontos | 6.17.45 | 1500 metros | Bruna Fernandes Gomes | 21 |
| 13 | 355 pontos | 6.20.97 | 1500 metros | Bruna Fernandes Gomes | 21 |