

RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 65-691500 metros rasos

1	5.40.30	Orlandino Felinto Martins	1°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
2	5.49.55	Orlandino Felinto Martins	2°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH

5000 metros rasos

1	20.330.0	Orlandino Felinto Martins	1°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
---	----------	---------------------------	----------------------------	----	----

10000 metros rasos

1	42.24.20	Orlandino Felinto Martins	2°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
---	----------	---------------------------	----------------------------	----	----

Arremesso do peso 5.0 kg

1	7,03 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato Arremesso CD	18	BH
2	6,92 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato Arremesso CD	17	BH
3	6,63 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
4	6,47 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	17	BH
5	6,33m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 7	21	BH

Arremesso do peso 4.0 kg

1	7,84 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	--------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do dardo 700 gr

1	22,05m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	17	BH
2	19,59 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	18	BH

Lançamento do dardo 600 gr

1	22,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do disco 2.0 kg

1	18,19 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do disco 1.750 kg

1	18,90 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do disco 1.5 kg

1	19,94 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	17	BH
2	19,90 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH
2	19,83 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	17	BH
3	18,22 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	17	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	24,11 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	18	BH
1	22,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	17	BH

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	17,61 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	17	BH
---	---------	------------------------------	----------------------------	----	----

Lançamento da pelota 400 gr

1	29,22 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	18	BH
2	27,14 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremesso CD	17	BH

20 MACAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 65-69 ANOS

1	395 p	27,73 m	L. do disco 1.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
2	378 p	27,73 m	L. do disco 1.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	18
3	346 p	7,03 m	Arremesso do peso	Mauro Roberto Fonseca França	18
4	339 p	6,92 m	Ar. do peso 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
5	322 p	6,63 m	Ar. do peso 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
6	313 p	6,47 m	Ar. do peso 6.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
7	305 p	6,33 m	Ar. do peso 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	21
8	300 p	19,90 m	L. do disco 1.5 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17

	300 p	19,94 m	L. do disco 1.5 kg	Mauro Roberto Fonseca França	18
10	298 p	19,83 m	L. do disco 1.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
11	281 p	18,90 m	L. do disco 1.750 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
12	268 p	18,22 m	L. do disco 1.5 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
	268 p	18,19 m	L. do disco 2.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
14	242 p	22,05 m	L. do dardo 700 gr	Mauro Roberto Fonseca França	17
15	236 p	17,61 m	L. do martelo 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	17
16	207 p	19,59 m	L. do dardo 700 g	Mauro Roberto Fonseca França	18
17	184 p	42.24.20	10000 metros	Orlandino Felinto Martins	11
18	136 p	20.33.00	5000 metros	Orlandino Felinto Martins	11
19	081 p	5.40.30	1500 metros	Orlandino Felinto Martins	11
20	051 p	5.49.35	1500 metros	Orlandino Felinto Martins	11

CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS

1	1.010 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	17
2	979 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	18

RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 60-64 ANOS

800 metros rasos

1	2.45.59	Orlandino Felino Martins	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
2	4.47.0	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Meio Fundo CD	15	BH

1000 metros rasos

1	6.17.4	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Meio Fundo CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-----------------------------	----	----

1500 metros rasos

2	5.30.82	Orlandino Felino Martins	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
---	---------	--------------------------	-----------------------------	----	--------

1 milha (1.609 m)

1	10.14.7	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Meio Fundo CD	15	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

2000 metros rasos

1	12.43.5	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Meio Fundo CD	15	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

5000 metros rasos

1	19.33.43	Orlandino Felino Martins	Torneio de Veteranos da UFV	08	Viçosa
2	19.45.2	David Pereira dos Santos	Copa Minas de Atletismo	22	BH
3	19.52.71	David Pereira dos Santos	II Copa Brasil Master CBAAt	22	Bragança
4	20.33.49	David Pereira dos Santos	III Copa Brasil Master CBAAt	23	Bragança
5	24.27.68	Walter Aparecido dos Reis	II Copa Brasil Master CBAAt	22	Bragança

10000 metros rasos

1	39.46.8	David Pereira dos Santos	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora
2	40.47.4	David Pereira dos Santos	Copa Brasil Maser CBAAt	22	Bragança
3	42.39.34	David Pereira dos Santos	III Copa Brasil Master CBAAt	23	Bragança

Salto em altura

1	1,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-------------------------	----	----

Salto em distância

1	2,95 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-------------------------	----	----

Salto duplo

1	4,75 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-------------------------	----	----

Salto triplo

1	6,51 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	15	BH
---	--------	------------------------------	-------------------------	----	----

Arremesso do peso 7.260 kg

1	5,42 m	Mauro Roberto Fonseca França	XVI Copa Vitoria de Atletismo	12	Vitoria
---	--------	------------------------------	-------------------------------	----	---------

Arremesso do peso 6.0 kg

1	6,82 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	6,09 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH

Arremesso do peso 5.0 kg

1	7,81 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	7,25 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
3	7,08 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
4	7,02 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH
5	6,95 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
6	6,87 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	15	BH
7	6,73 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	12	BH
8	6,70 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	14	BH
9	6,65 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
10	6,35 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Arremesso do Peso 4.0 kg

1	8,51 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	8,20 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
3	7,77 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
4	7,46 m	Mauro Roberto Fonseca França	Torneio Aniversário do CD	16	BH
5	7,42 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
6	7,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
7	7,25 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	14	BH

Lançamento do dardo 800 gr

1	22,39 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	20,44 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	17,30 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH
4	17,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	XVI Copa Vitoria de Atletismo	12	Vitoria
5	16,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Torneio Aniversário do CD	16	BH

Lançamento do dardo 700 gr.

1	22,00 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do dardo 600 gr.

1	22,60 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
2	20,69 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
3	20,10 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	16	BH
4	20,05 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH
5	19,96 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 5	14	BH
6	19,12 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
7	19,09 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH
8	17,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Lançamento do disco 2.0 kg

1	17,63 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
2	14,72 m	Mauro Roberto Fonseca França	XVI Copa Vitoria de Atletismo	12	Vitoria

Lançamento do disco 1.750 kg

1	18,03 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
2	18,02 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH

Lançamento do disco 1.5 kg

1	20,27 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
2	20,23 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	14	BH
3	19,88 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	12	BH
4	19,84 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
5	19,43 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
6	19,02 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	14	BH
7	19,00 m	Mauro Roberto Fonseca França	Torneio Aniversário do CD	16	BH
8	18,23 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
9	17,78 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	27,73 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
2	25,46 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
3	24,96 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
4	24,28 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	16	BH
5	23,96 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 5	14	BH
6	21,64 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
7	21,55 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	16	BH
8	21,30 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
9	20,26 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	15	BH

10	19,47 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	15	BH
----	---------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do martelo 7.260 kg

1	12,96 m	Mauro Roberto Fonseca França	Testes Avaliativos	15	BH
---	---------	------------------------------	--------------------	----	----

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	19,50 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 6	12	BH
2	18,14 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	19,34 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 5	14	BH
4	17,79 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
5	17,31 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 2	12	BH
6	17,18 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
7	16,95 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
8	16,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Lançamento do martelo 4.0 kg

1	21,40 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
2	21,40 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
3	20,78 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 5	14	BH
4	19,94 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 4	14	BH
5	18,52 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 3	14	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	30,29 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	28,48 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	27,97 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
4	27,65 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
5	26,81 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	16	BH

20 MARCAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 60-64 ANOS

1	472 pontos	9,16 m	Ar. do peso	Abel Mendes dos Santos	22
2	469 pontos	29,94 m	L. do disco 1	Abel Mendes dos Santos	22
3	445 pontos	27,73 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	16
4	403 pontos	25,46 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
5	394 pontos	24,96 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	14
6	392 pontos	7,81 m	Ar. Peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
7	390 pontos	7,77 m	Ar. peso 4.0	Mauro Roberto Fonseca França	14
8	381 pontos	24,28 m	L. do disco	Mauro Roberto Fonseca França	16
9	375 pontos	23,96 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	14
10	359 pontos	7,25 m	Ar. peso 5.0 kg	Mauro Roberto Fonseca França	16
11	349 pontos	7,08 m	Ar. do peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	16
12	345 pontos	7,02 m	Ar. Peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
13	341 pontos	6,95 m	Ar. peso 5	Mauro Roberto Fonseca França	12
14	336 pontos	6,87 m	Ar. Peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
15	333 pontos	6,82 m	Ar. Peso 6.0	Mauro Roberto Fonseca França	15
16	332 pontos	21,64 m	L. do disco 1.5	Mauro Roberto Fonseca França	15
17	330 pontos	21,55 m	L. do disco 1.0	Mauro Roberto Fonseca França	16
18	328 pontos	6,73 m	ar. peso 5	Mauro Roberto Fonseca França	12
19	326 pontos	21,30 m	L.do disco	Mauro Roberto Fonseca França	13
	326 pontos	6,70 m	Ar. peso 5.0	Mauro Roberto Fonseca França	14

CAMPEONATO ABERTO DE MEIO FUNDO

1	0.004 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	15
---	--------------	------------------------------	----

CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS

1	1.474 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	15
2	1.401 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	14
3	1.378 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	13
4	1.245 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	16

5	1.088 pontos 12	Mauro Roberto Fonseca França
---	--------------------	------------------------------

CAMPEONTO ABERTO DE SALTOS

1	0.004 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	15
---	--------------	------------------------------	----

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS

1	1.482 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	15
2	1.401 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	14
2	1.378 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	13
3	1.088 pontos	Mauro Roberto Fonseca França	12

RANKINGA DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 55-59 ANOS

5000 metros

1	19.24.44	Expedito Ricardo Alves	3°. Festival Aberto FMA	21	BH
---	----------	------------------------	-------------------------	----	----

Maratona (42.192 m)

1	2.37.09	Uilia Pires dos Santos	Maratona Fila	23	São Paulo
---	---------	------------------------	---------------	----	-----------

Salto em altura

1	1,50 m	Ranier Nardi Resende	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
---	--------	----------------------	---------------------------	----	----

Salto em distância

1	3,11 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de saltos CD	10	BH
2	3,07 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	11	BH

Salto duplo

1	4,99 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	11	BH
2	4,58 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de saltos CD	10	BH

Salto triplo

1	6,99 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Saltos CD	11	BH
2	6,90 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de saltos CD	10	BH

Salto com vara

1	2,90 m	Ranier Nardi Rezende	Tomada de Marcas 5	14	BH
	2,90 m	Ranier Nardi Resende	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
3	2,80 m	Ranier Nardi Resende	1°. Meeting APCEF-CTE/UFMG	15	BH

Arremesso do Peso 5.0 kg

1	7,34 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	09	BH
2	6,76 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH

Arremesso do Peso 4.0 kg

8,42 m		Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
--------	--	------------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento do dardo 800 gr

1	31,94 m	Ranier Nardi Resende	1°. Meeting APCEF-CTE/UFMG	15	BH
2	30,17 m	Ranier Nardi Resende	Torneio FMA	15	BH
3	22,01 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH

Lançamento do dardo 700 gr.

1	29,88 m	Ranier Nardi Resende	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
2	21,64 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
3	21,25 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos	09	BH

Lançamento do disco 1.5 kg

1	20,32 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos	09	BH
2	19,58 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	20,30 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	18,74 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos	09	BH
2	18,38 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH
3	18,02 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	10	BH

Lançamento do martelo 4.0 kg

1	22,50 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
---	---------	------------------------------	-----------------------------	----	----

Lançamento da pelota 400 gr

1	31,43 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos	09	BH
2	28,28 m	Mauro Roberto Fonseca França	Campeonato de Arremessos CD	10	BH

PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 55-59 ANOS

1	797 pontos	2.37.09	Maratona	Uilia Pires dos Santos	23
2	428 pontos	8,42 m	ar. do peso	Mauro Roberto Fonseca França	11
3	395 pontos	1,50 m	s. altura	Ranier Nardi Rezende	15
4	381 pontos	31,94 m	l. do dardo	Ranier Nardi Rezende	15
5	376 pontos	2,90 m	S. com vara	Ranier Nardi Rezende	15
	376 pontos	2,90 m	s. com vara	Ranier Nardi Rezende	15
7	364 pontos	7,34 m	ar. do peso	Mauro Roberto Fonseca França	09
8	356 pontos	30,17 m	l. do dardo	Ranier Nardi Rezende	14
9	352 pontos	29,58 m	l. do dardo	Ranier Nardi Rezende	15
10	350 pontos	2,80 m	s. com vara	Ranier Nardi Rezende	15
11	330 pontos	6,76 m	ar. do peso	Mauro Roberto Fonseca França	10
12	307 pontos	20,32 m	l. do dardo	Mauro Roberto Fonseca França	09
13	307 pontos	20,30 m	l. do disco	Mauro Roberto Fonseca França	11
14	294 pontos	19,58 m	l. do disco	Mauro Roberto Fonseca França	10
15	280 pontos	22,50 m	l. do martelo	Mauro Roberto Fonseca França	11
16	264 pontos	23,64 m	l. do dardo 6	Mauro Roberto Fonseca França	11
17	241 pontos	22,01 m	l. do dardo	Mauro Roberto Fonseca França	10
18	236 pontos	21,64 m	l. dardo 700	Mauro Roberto Fonseca França	11
19	231 pontos	18,74 m	l. do martelo	Mauro Roberto Fonseca França	09
	231 pontos	21,25 m	l. do dardo 700	Mauro Roberto Fonseca França	09
	231 pontos	19.24.44	5000 metros	Expedito Ricardo Alves	21

CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS

Categoria master 55-59 anos

1	Mauro Roberto Fonseca França	1461 pontos	11
2	Mauro Roberto Fonseca França	1.244 pontos	09
3	Mauro Roberto Fonseca França	1.144 pontos	10

CAMPEONATO ABERTO DE SALTOS

Categoria master 55-59 anos

1	Mauro Roberto Fonseca França	669 pontos	11
---	------------------------------	------------	----

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS DO CLÃ DELFOS

Categoria master 55-59 anos

1	Mauro Roberto Fonseca França	2.130 pontos	11
2	Mauro Roberto Fonseca França	1.244 pontos	09
3	Mauro Roberto Fonseca França	1.147 pontos	10

RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 50-54 ANOS

100 metros rasos

1	13.2	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
2	13.8	Rubens Quirino	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH
	13.8	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH

200 metros rasos

1	28.62	Marcos Aparecido de Oliveira	IV Festival Aberto FMA	23	BH
2	29.80	Mário Inácio Júnior	Jogos os Advogados Mineiros	21	BH

400 metros rasos

1	1.24.30	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
2	1.24.65	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH

800 metros rasos

1	2.22.4	Marcos Aparecido de Oliveira	IV Festival Aberto FMA	23	BH
---	--------	------------------------------	------------------------	----	----

1500 metros rasos

1	4.55.31	Mário Inácio Júnior	3º. Festival Aberto FMA	22	Lavras
2	4.55.40	Marcos Aparecido de Oliveira	III Copa Brasil Master	23	Bragança
3	4.55.67	Marcos Aparecido de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	23	Juiz de Fora
4	4.57.4	Guido Baeck	Festival Estadual de Meio Fundo	06	BH
5	5.02.72	Marcos Aparecido de Oliveira	Festival de Atletismo FMA	23	BH
6	5.06.	Mário Inácio Júnior	1ª. Taça Brasil Master	21	Bragança

3000 metros rasos

1	10.06.21	João Carlos Boaventura	3º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
2	10.22.69	Marcos Aparecido de Oliveira	Festival de Atletismo FMA	23	BH
3	10.30.08	Mário Inácio Júnior	3º. Festival Aberto FMA	22	Lavras
4	10.39.20	Marcos Aparecido de Oliveira	II Festival Aberto de Atletismo	23	Lavras
5	10.49.51	Mário Inácio Júnior	Jogos os Advogados Mineiros	21	BH
6	10.51.88	Mário Inácio Júnior	Festival de Atletismo FMA	23	BH

12 minutos

1	3.100 m	Fernando Antônio Freitas	Tomada de Marcas 1	18	BH
2	2.050 m	Mauro Roberto Fonseca França	Tomada de Marcas 1	05	BH

5.000 metros rasos

1	16.25.10	Mário Inácio Júnior	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH
2	16.56.03	Marcos Aparecido de Oliveira	IV Festival Aberto de Atletismo	23	BH
3	17.46.1	Mário Inácio Júnior	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora
4	17.53.03	Mário Inácio Júnior	2º. Festival Aberto FMA	21	BH
5	17.57.53	Mário Inácio Júnior	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
6	18.03.00	Mário Inácio Júnior	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
7	18.05.94	Marcos Aparecido de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	23	Juiz de Fora
8	18.17.18	Marcos Aparecido de Oliveira	III Copa Brasil Master	23	Bragança
9	18.32.0.	Mário Inácio Júnior	1ª. Taça Brasil Master	21	Bragança
10	18.38.07.	Mário Inácio Júnior	Festival de Atletismo FMA	23	BH
11	18.57.4	Mário Inácio Júnior	Copa Minas de Atletismo	22	BH
12	19.15.76	Mário Inácio Júnior	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora

10.000 metros rasos

1	37.23.4	Mário Inácio Júnior	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora
2	38.15.10	Mário Inácio Júnior	2º. Festival Aberto FMA	21	BH
3	39.01.0	Mário Inácio Júnior	1ª. Taça Brasil Master	21	Bragança
4	40.22.29	Mário Inácio Júnior	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
5	47.16.54	Wellinton Costa de Araújo	4º. Festival Aberto FMA	21	BH
6	39.56.39	Mário Inácio Júnior	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora

110 metros com barreiras 1,06 m

1	22.90	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
2	24.03	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH

Salto em altura

1	1,52 m	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
---	--------	----------------------	-------------------------------	----	----

Salto em distância

1	4,44 m	Ranier Nardi Resende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
2	4,36 m	Rubens Quirino	Festival Estadual de Saltos FMA	06	BH
3	4,28 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH

Salto com vara

1	3,00 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
2	2,70 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
	2,70 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
	2,70 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
5	2,60 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH

Arremesso do peso 7.260 kg

1	8,13 m	Guido Baeck	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
2	6,99 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH
3	6,91 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH

Arremesso do Peso 6.0 kg

1	8,55 m	José Mauro Silva Vidigal	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
2	8,29 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Torneio da AMAVA	21	Ipatinga

Lançamento do dardo 800 gr

1	30,86 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
2	28,78 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH

Lançamento do dardo 700 gr

1	30,98 m	José Mauro Silva Vidigal	13°. Troféu Brasil Master	15	BH
2	22,06 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Torneio da AMAVA	21	Ipatinga

Lançamento do disco 2.0 kg

1	20,27 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	10	BH
2	19,87 m	Guido Baeck	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
3	14,28 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	08	BH

Lançamento do disco 1.5 kg

1	27,06 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Torneio da AMAVA	21	Ipatinga
---	---------	--------------------------------	------------------	----	----------

Decatlo

1	2.227 p	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	08	BH
2	2.033 p	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH

PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 50-54 ANOS

1	516 pontos	16.59.03	5000 metros	Marcos Aparecido de Oliveira	23
2	447 pontos	10.06.21	3000 metros	João Carlos Boaventura	11
3	436 pontos	8,55 m	ar. peso 6.0	José Mauro Silva Vidigal	15
4	435 pontos	17.35.10	5000 metros	Mário Inácio Júnior	21
5	427 pontos	37.23.4	10000 metros	Mário Inácio Júnior	22
6	420 pontos	8,29 m	ar. do peso	Marco Túlio dos Santos Furtado	21
7	414 pontos	1,52 m	s. em altura	Ranier Nardi Rezende	08
8	411 pontos	8,13 m	ar. do peso	Guido Beacker	06
	411 pontos	17.46.1	5000 m	Mário Inácio Júnior	22
10	403 pontos	3,00 m	salto com vara	Ranier Nardi Rezende	08

11	397 pontos	4,44 m	salto em distância	Ranier Nardi Rezende	08
	397 pontos	17.53.03	5000 metros	Mário Inácio Júnior	21
13	395 pontos	13.0	100 metros	Ranier Nardi Rezende	08
14	388 pontos	17.57.53	5000 metros	Mário Inácio Júnior	21
15	387 pontos	10.22.69	3000 metros	Marcos Aparecido de Oliveira	23
16	382 pontos	4,36 m	salto em distância	Rubens Quirino	06
17	378 pontos	38.15.10	10000 metros	Mário Inácio Júnior	21
18	377 pontos	18.03.00	5000 metros	Mário Inácio Júnior	21
19	371 pontos	18.05.94	5000 metros	Marcos Aparecido de Oliveira	23
20	368 pontos	30,98 m	l. do dardo	José Mauro Silva Vidigal	15

RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 45-49 ANOS

100 metros rasos

1	12.5	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
2	13.35	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	05	BH
3	13.2	Ranier Nardi Rezende	1ª Etapa Circuito Colegial	05	BH

400 metros rasos

1	1:20.38	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
---	---------	----------------------	-------------------------------	----	----

800 metros rasos

1	2.13.25	Dione da Silva Ramos	2º. Festival Aberto FMA	21	BH
2	2.15.15	Dione da Silva Ramos	3º. Festival Aberto FMA	21	BH

5000 metros rasos

1	15.19.30	Egnaldo Elias Campos	Festival de Atletismo FMA	23	BH
2	15.47.51	Ivamar de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	19	Juiz de Fora
3	17.05.78	Dione da Silva Ramos	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
4	17.21.23	Dione da Silva Ramos	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
5	18.24.85	Marcos Aparecido de Oliveira	5º. Festival Aberto FMA	21	BH
6	18.30.1	Marcos Aparecido de Oliveira	Copa Minas de Atletismo	22	BH
7	18.44.1	Marcos Aparecido de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora
8	19.10.87	Marcos Aparecido de Oliveira	II Copa Brasil Maser CBAAt	22	Bragança

10000 metros rasos

1	32.28.50	Ivamar de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	19	Juiz de Fora
2	35.21.77	Dione da Silva Ramos	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
3	39.13.01	Marcos Aparecido de Oliveira	II Copa Brasil Maser CBAAt	22	Bragança

110 metros sobre barreiras – 1,06 m

1	21.75	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
2	22.23	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH

3000 metros de marcha atletica

1	22:33.5	João Evangelista Pereira	3º. Festival Aberto da FMA	03	BH
---	---------	--------------------------	----------------------------	----	----

Salto em altura

1	1,58 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
2	1,55 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	05	BH

Salto em distância

1	4,92 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	05	BH
2	4,56 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH

Salto com vara

1	3,10 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
	3,10 m	Ranier Nardi Rezende	Troféu Minas Gerais Adulto	04	Ipatinga
3	3,00 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH

Arremesso do peso 7.260 kg

1	10,17 m	Wilton Adriane da Silva	2º. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
2	9,71 m	Wilton Adriane da Silva	1º. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
3	9,29 m	Wilton Adriane da Silva	Festival de Atletismo FMA/CD	13	BH
4	9,25 m	Wilton Adriane da Silva	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH
5	7,00 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH
6	6,46 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	05	BH

Arremesso do peso 5.0 kg

1	12,05 m	Wilton Adrianæ da Silva	Torneio Aniversário do CD	16	BH
---	---------	-------------------------	---------------------------	----	----

Lançamento do dardo 800 gr

1	33,16 m	Jose Mauro Silva Vidigal	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
---	---------	--------------------------	---------------------------	----	----

Lançamento do disco 2.0 kg

1	29,37 m	Wilton Adriane da Silva	Festival de Atletismo FMA/CD	13	BH
2	28,29 m	Wilton Adriane da Silva	2°. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
3	28,06 m	Wilton Adriane da Silva	1°. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
4	26,19 m	Jose Mauro Silva Vidigal	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
5	18,22 m	Ranier Nardi Rezende	Campeonato Mineiro Adulto - D	04	BH

Rústica Festa do Atleta

1	26.25.0	Mauro Roberto Fonseca França	Corrida Festa do Atleta Délfico	99	Inhaúma
2	31.54.0	Willian Cota Pereira	Corrida Festa do Atleta Délfico	18	Inhaúma

PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 45-49 ANOS

1	776 pontos	15.19.30	5000 metros	Egnaldo Elias campos	23
2	764 pontos	32.28.50	1000 metros	Ivamar de Oliveira	19
3	697 pontos	15.47.51	5000 metros	Ivamar de Oliveira	19
4	555 pontos	35.21.77	10000 metros	Dione da Silva Ramos	21
5	532 pontos	10,17 m	ar. peso	Wilton Adriane da Silva	13
6	505 pontos	9,71 m	ar. peso	Wilton Adriane da Silva	13
7	500 pontos	17.05.78	5000 metros	Dione da Silva Ramos	21
8	493 pontos	12.5	100 metros	Ranier Nardi Rezende	04
	493 pontos	4,92 m	s. em distância	Ranier Nardi Rezende	05
11	483 pontos	2.13.25	800 meros	Dione da Silva Ramos	21
12	480 pontos	9,29 m	ar. peso	Wilton Adriane da Silva	13
13	477 pontos	9,25 m	ar. peso	Wilton Adriane da Silva	13
14	476 pontos	29,37 m	L. disco	Wilton Adriane da Silva	13
15	469 pontos	1,58 m	s. em altura	Ranier Nardi Rezende	04
16	465 pontos	17.21.23	5000 metros	Dione da Silva Ramos	21
17	456 pontos	28,29 m	L. disco	Wilton Adriane da Silva	13
18	451 pontos	28,06 m	L. disco	Wilton Adriane da Silva	13
19	448 pontos	2.15.15	800 meros	Dione da Silva Ramos	21
20	441 pontos	1,55 m	s. em altura	Ranier Nardi Rezende	05

RANKING DA CATEGORIA MASTER MASCULINA 40-44 ANOS

60 metros rasos

1	7.8	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	-----	------------------------	---------------------	----	----

80 metros rasos

1	10.8	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	14	BH
---	------	------------------------	--------------------	----	----

100 metros rasos

1	10.6	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	1º. Festival Aberto Atletismo	03	BH
2	11.05	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	II Torneio Internacional Nipo-Brasil	03	São Paulo
3	10.9	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	III Torneio de Veteranos	03	Viçosa
4	11.40	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro de Veteranos	04	Viçosa
5	11.2	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	3º. Festival Aberto da FMA	04	BH
6	11.55	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Troféu Brasil Master	03	São Paulo
7	13.30	Marco Túlio Santos Furtado	Torneio Aniversário CD	15	BH

200 metros rasos

1	22.55	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	II Torneio Internacional Nipo-Brasil	03	São Paulo
2	22.3	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	2º. Festival Aberto Atletismo	03	BH
3	22.78	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro de Veteranos	04	Viçosa
4	22.93	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro Adulto	04	BH
5	23.14	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Troféu Brasil Master de Atletismo	03	São Paulo
6	23.42	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro Adulto	03	BH
7	23.3	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	III Torneio de Veteranos	03	Viçosa
8	23.4	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Brasileiro de Veteranos	04	Rio de Janeiro
9	27.3	Ronaldo Reis Fagundes Santos	2º. Festival Aberto Atletismo	03	BH

300 metros rasos

1	38.8	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Tomada de Marcas 7	16	BH
---	------	--------------------------------	--------------------	----	----

400 metros rasos

1	52.18	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	II Torneio Internacional Nipo-Brasil	03	São Paulo
2	53.38	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	Campeonato Mineiro de Veteranos	04	Viçosa
3	55.4	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	3º. Festival Aberto da FMA	04	BH
4	59.19	Ciro de Paula Campos	Jogos de Minas – JOMI	13	Ipatinga
5	1.01.4	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH
6	1.02.0	Ciro Paula Campos	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
7	1.12.9	Gilvan Batista de Moraes	Festival Estadual Velocidade FMA	06	BH

600 metros rasos

1	1.32.7	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	14	BH
1	1.44.7	Ciro de Paula Campos	Tomada de Marcas 2	15	BH

800 metros rasos

1	2.07.54	Cássio Henrique Damião	1º. Torneio FMA	15	BH
2	2.12.08	Ciro Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
3	2.12.65	Mario Inácio Junior	Circuito de Atletismo Mirim e Aberto	12	BH
4	2.14.9	Cássio Henrique Damião	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
5	2.16.1	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
6	2.16.42	Ciro de Paula Campos	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH
7	2.18.09	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
8	2.18.29	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
9	2.18.38	Pedro Flávio Guilhermino	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
10	2.18.94	Ciro de Paula Campos	Festival de Atletismo FMA	13	BH
11	2.19.5	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	14	BH
12	2.21.1	Ciro Paula Campos	3º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
13	2.24.9	Ciro Paula Campos	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
14	2.25.12	Ciro de Paula Campos	1º. Torneio FMA	15	BH

1000 metros rasos

1	2.57.5	Ciro de Paula Campos	Viva Atletismo/CTE	13	BH
2	3.01.7	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	14	BH
3	3.02.34	André Luiz Corrêa	T. Aniversário do Clã Delfos	17	BH
4	3.02.4	José Gonçalves Lopes	Tomada de Marcas 1	18	BH

1500 metros rasos

1	4.35.30	Cássio Henrique Damião	1º. Torneio FMA	15	BH
2	4.39.61	Mario Inácio Junior	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
3	4.44.36	Mario Inácio Junior	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
4	5.51.81	Ciro Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
5	4.54.33	Ciro de Paula Campos	1º. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
6	4.55.50	Ciro de Paula Campos	Torneio Aniversario do Clã Delfos	13	BH
7	4.59.04	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
8	4.59.3	Ciro Paula Campos	1º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH
8	5.01.85	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH
9	5.17.71	Ciro de Paula Campos	Jogos de Minas – JOMI	13	Ipatinga
10	5.36.5	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Meio Fundo	06	BH
11	5.45.7	José Mauro Silva Vidigal	Festival de Atletismo FMA	07	BH

1 milha (1.609 m)

1	4.57.45	Cássio Henrique Damião	1º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	15	BH
---	---------	------------------------	-------------------------------------	----	----

3000 metros rasos

1	10.24.72	Cássio Henrique Damião	1º. Meeting APCEF-CTE/UFMG	15	BH
2	11.04.5	Ciro Paula Campos	2º. Torneio de Atletismo Clã Delfos	14	BH

12 minutos

1	3.615 m	José Gonçalves Lopes	Tomada de marcas 1	18	Brumadinho
2	3.600 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 1	16	BH
3	3.510 m	Cássio Henrique Damião	Torneio Aniversário do CD	16	BH
4	3.280 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	14	BH

5000 metros rasos

1	15.53.21	José Gonçalves Lopes	13º. Troféu Brasil Master	15	BH
2	16.37.65	Josael Domingos dos Santos	III Copa Brasil Master	23	Bragança
2	16.58.7	José Gonçalves Lopes	1o. Torneio Aberto FMA	17	BH
3	17.08.59	Mario Inácio Junior	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
4	17.27.58	Jarbas Costa	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
5	17.33.66	Ronan Frank Lourenço	3º. Festival Aberto FMA	19	BH
6	17.38.83	Mario Inácio Junior	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
7	17.52.13	José Gonçalves Lopes	Tomada de Marcas 1	18	BH
8	17.53.31	André Luiz Corrêa	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
9	17.53.67	Ronan Frank Lourenço	Campeonato Mineiro Adulto	19	Juiz de Fora
10	18.39.62	Cássio Henrique Damião	1º. Torneio FMA	15	BH
11	19.04.20	Ciro de Paula Campos	1º. Desafio Atletismo FMA/CD	13	BH
12	19.54.79	Eliano Santos Alves	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
13	19.56.0	Wagner Santos Silva	Copa Minas de Atletismo	22	BH

10000 metros rasos

1	32.19.09	Egnaldo Elias Campos	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
2	33.50.23	Egnaldo Elias Campos	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH

50 metros com barreiras 0.91 m

1	9.2	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Velocidade CD	15	BH
---	-----	------------------------	-----------------------------	----	----

3000 metros com obstáculos

1	10.58.94	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	16	BH
2	11.04.55	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	15	BH

3	11.22.28	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	14	BH
4	12.19.50	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH

3000 metros de marcha atlética

1	19:44.4	Antônio Carlos Neves Ferreira	3º. Festival Aberto da FMA	03	BH
---	---------	-------------------------------	----------------------------	----	----

Salto em altura

1	1,55 m	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Saltos FMA	06	BH
---	--------	--------------------------	---------------------------------	----	----

Salto em distância

1	4,69 m	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Saltos FMA	06	BH
2	4,32 m	Cássio Henrique Damião	Tetratlo clã Delfos	16	BH

Arremesso do peso – 7.260 kg

1	10,82 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
2	10,09 m	Wilton Adriane da Silva	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
3	9,85 m	Wilton Adriane da Silva	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
4	9,77 m	José Mauro Silva Vidigal	3º. Festival Aberto da FMA	04	BH
5	9,73 m	Wilton Adriane da Silva	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
6	9,61 m	Wilton Adriane da Silva	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
7	9,52 m	José Mauro Silva Vidigal	V Torneio de Viçosa de Veteranos	05	Viçosa
8	9,49 m	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
9	7,96 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Arremesso do peso 6.0 kg

1	8,99 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
2	8,82 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	15	BH

Arremesso do peso 5.0 kg

1	12,49 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
2	11,65 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	11,32 m	Faban Hassen Coura	Tetratlo Clã Delfos	15	BH
4	10,80 m	Cássio Henrique Damião	Tetratlo clã Delfos	16	BH
5	10,77 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 6	16	BH
6	10,61 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
7	10,41 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
8	10,18 m	Cássio Henrique Damião	Torneio Aniversario CD	16	BH
9	10,13 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	15	BH
10	9,73 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
11	9,36 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	14	BH
12	8,86 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	15	BH

Lançamento do dardo – 800 gr

1	36,10 m	José Mauro Silva Vidigal	V Torneio de Viçosa de Veteranos	05	Viçosa
2	35,86 m	José Mauro Silva Vidigal	Campeonato de Arremessos CD	05	Belo Horizonte
3	34,93 m	José Mauro Silva Vidigal	Torneio Aniversário do Clã Delfos	07	BH
4	34,90 m	Wilton Adriane da Silva	2º. Desafio de Atletismo Clã Delfos	10	BH
5	34,72 m	José Mauro Silva Vidigal	2º. Festival Aberto Atletismo	04	BH
6	31,43 m	Wilton Adriane da Silva	Meeting Mineiro de Lançamentos	12	BH
7	30,48 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
8	29,77 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
9	29,37 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
10	28,55 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 3	15	BH
11	27,97 m	Cássio Henrique Damião	Torneio Aniversário do CD	16	BH
12	27,80 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
13	24,02 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr.	Campeonato de Arremessos CD	15	BH

Lançamento do disco 2,0 kg

1	33,25 m	Wilton Adriane da Silva	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
2	32,47 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH

3	31,93 m	Wilton Adriane da Silva	Copa Minas de Provas Combinadas	12	BH
4	31,51 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
5	29,61 m	Wilton Adriane da Silva	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
6	27,64 m	José Mauro Silva Vidigal	Festival Estadual de Arremessos	06	BH
7	27,23 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
8	26,68 m	José Mauro Silva Vidigal	V Torneio de Viçosa de Veteranos	05	Viçosa
9	20,92 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 2	15	BH

Lançamento do disco 1.750 kg

1	25,95 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 5	14	BH
2	21,74 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 6	16	BH
3	21,48 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	14	BH

Lançamento do dardo 1.5

1	32,30 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	30,43 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
3	30,15 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Hexatlo do Clã Delfos	14	BH
4	29,62 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
5	27,20 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 3	15	BH
6	26,69 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
7	26,09 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
8	23,20 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 6	16	BH
9	22,38 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
10	23,08 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	16	BH
11	22,80 m	Cássio Henrique Damião	Torneio Aniversário do CD	16	BH

Lançamento do martelo 7,260 kg

1	34,85 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
2	33,23 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
3	32,48 m	Wilton Adriane da Silva	2°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	30,49 m	Wilton Adriane da Silva	Meeting Mineiro de Lançamentos	12	BH
5	22,29 m	José Mauro Silva Vidigal	Campeonato Mineiro Adulto	05	BH

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	46,52 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	27,10 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
3	26,77 m	Cássio Henrique Damião	Tomada de Marcas 5	14	BH
4	24,00 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
5	20,79 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Campeonato de Arremessos CD	15	BH

Lançamento do martelo 4.0 kg

1	30,82 m	Márcio Wellington Alves Pereira Júnior	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
---	---------	--	-----------------------------	----	----

Lançamento da pelota 400 gr

1	45,09 m	Wilton Adriane da Silva	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	45,04 m	Marco Túlio dos Santos Furtado	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
3	40,95 m	Márcio Wellington Alves Pereira Júnior	Campeonato de Arremessos CD	14	BH
4	40,14 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	15	BH
5	33,97 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Campeonato de Arremessos CD	15	BH

Tetratlo

1	1.844 p	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	16	BH
---	---------	------------------------	---------------------	----	----

PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 40-44 ANOS

1	965 pontos	10.6	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
2	905 pontos	11.05	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
3	880 pontos	10.9	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
4	869 pontos	22.3	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
5	868 pontos	22.55	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
6	838 pontos	22.78	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04

7	819 pontos	22.93	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
8	810 pontos	11.40	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
9	799 pontos	11.2	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
10	793 pontos	23.14	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
11	776 pontos	32.19.09	10000 metros	Egnaldo Elias Campos	21
12	770 pontos	11.55	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
13	763 pontos	52.18	400 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
14	759 pontos	23.42	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
15	745 pontos	23.3	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	03
16	733 pontos	23.4	200 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
17	702 pontos	53.38	400 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
18	697 pontos	11.6	100 metros	Luiz Cláudio Ribeiro Bueno	04
19	661 pontos	33.50.23	10000 metros	Egnaldo Elias Campos	21
20	660 pontos	38.8	300 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	16

CAMPEONATO ABERTO DE MEIO FUNDO

1	920 pontos	Cássio Henrique Damião	14
---	------------	------------------------	----

CAMPEONATO ABERTO DE ARREMESSOS 40-44 ANOS

1	2.710 pontos	Wilton Adriane da Silva	12
2	2.248 pontos	Márcio Wellington Alves Pereira Júnior	14
3	2.058 pontos	Cássio Henrique Damião	15
4	1.707 pontos	Marco Túlio Santos Furtado	15
5	1.278 pontos	Márcio Wellington Alves Pereira Junior	15
6	1.116 pontos	Wilton Adriane da Silva	11
7	1.108 pontos	Cássio Henrique Damião	16

CAMPENATOS ABERTOS GERAIS 40-44 ANOS

1	2.710 pontos	Wilton Adriane da Silva	12
2	2.248 pontos	Márcio Wellington Alves Pereira Júnior	14
3	2.058 pontos	Cássio Henrique Damião	15
4	1.707 pontos	Marco Túlio Santos Furtado	15
5	1.278 pontos	Márcio Wellington Alves Pereira Junior	15
6	1.116 pontos	Wilton Adriane da Silva	11
7	1.108 pontos	Cássio Henrique Damião	16
8	920 pontos	Cássio Henrique Damião	14

CORRIDA RÚSTICA FESTA DO ATLETA DÉLFICO

1	Cássio Henrique Damião	14.40.9	15
2	Cássio Henrique Damião	15.46.7	14
3	Cássio Henrique Damião	15.50	16
4	Cleber Morais de Araújo	24.57	18

RANKING DAS MELHORES MARCAS DA CATEGORIA MASTER 35-39

50 metros rasos

1	7.0	Cássio Henrique Damiano	Campeonato de Velocidade CD	13	BH
2	8.0	Ronan Frank Lourenço	Tomada de Marcas 1	18	BH

60 metros rasos

1	7.60	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norteamericano de P. Combinadas	13	Kenosha
---	------	--------------------------------	------------------------------------	----	---------

100 metros rasos

1	11.81	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norteamericano Master	13	Charlot
2	11.96	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
	11.96	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
	11.96	Álison Antônio Paim	IV Festival Aberto FMA	23	BH
5	12.07	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento-USA
6	12.14	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
7	12.21	Cássio Henrique Damiano	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
8	12.23	Thiago Mendonça de Paiva	Jogos dos Advogados Mineiros	21	BH
9	12.32	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
10	12.1	Cássio Henrique Damiano	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
	12.1	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
	12.1	Alison Antônio Paim	Copa Minas de Atletismo	22	BH
13	12.90	Alexandre de Oliveira Yashida	Campeonato Mineiro adulto	21	BH
14	13.11	Alexandre de Oliveira Yashida	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
15	12.9	Cássio Henrique Damiano	Campeonato de Velocidade CD	13	BH
16	13.15	Alexandre de Oliveira Yashida	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
17	13.0	Alexandre de Oliveira Yachida	Copa Minas de Atletismo	22	BH

120 metros rasos

1	16.2	Ronan Frank Lourenço	Tomada de Marcas 3	17	BH
---	------	----------------------	--------------------	----	----

200 metros rasos

1	23.98	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norteamericano Master	13	Kansas
2	24.42	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Máster	09	Oshkosh
3	24.91	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney
4	25.24	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville
5	25.7	Alexandre de Oliveira Yachida	Copa Minas de Atletismo	22	BH
6	26.17	Alexandre de Oliveira Yachida	Festival de Atletismo FMA	23	BH
7	26.72	Alexandre de Oliveira Yashida	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
8	26.87	Alexandre de Oliveira Yashida	Campeonato Mineiro adulto	21	BH
9	27.12	Alexandre de Oliveira Yashida	3º. Festival Aberto FMA	21	BH

400 metros rasos

1	52.26	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
2	52.28	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norteamericano Master	13	Charlot
3	52.64	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
4	52.82	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
5	53.06	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
6	53.32	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
7	54.41	Álison Antônio Paim	III Copa Brasil Mastr	23	Bragança
8	54.84	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
9	57.1	Cássio Henrique Damiano	Campeonato de Velocidade CD	13	BH
10	58.80	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH

800 metros rasos

1	1.59.92	Cássio Henrique Damiano	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
2	2.03.93	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	III Copa Brasil Master	23	Bragança
3	2.04.91	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	XXI Campeonato Brasileiro Master	23	Recife
4	2.06.1	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	II Copa Brasil Master CBAAt	22	Bragança

5	2.07.24	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
6	2.07.51	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH
7	2.08.69	Cássio Henrique Damião	Troféu Geraldo Profeta da Luz	11	BH
8	2.09.5	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora
9	2.09.6	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	09	BH
10	2.09.90	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	2º. Festival Aberto FMA	21	BH
11	2.10.1	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
12	2.12.59	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	5º. Festival Aberto FMA	21	BH
13	2.14.0	Ciro de Paula Campos	F. Provas Combinas do Clã Delfos	11	BH
14	2.15.31	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	12	BH
15	2.16.94	Rogério Oliveira Martins	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
16	2.17.03	Ciro de Paula Campos	Campeonato Mineiro Adulto	11	BH
17	2.18.20	Ciro de Paula Campos	Circuito de Atletismo Mirim e Aberto	12	BH
18	2.19.54	Ciro de Paula Campos	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
19	2.28.0	Ciro de Paula Campos	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH

1000 metros rasos

1	2.42.0	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
2	2.43.7	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
3	2.54.18	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
4	2.54.41	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Master Norteamericano	13	Rockford
5	2.54.5	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	09	BH
6	2.57.30	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
7	2.59.00	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norteamericano P. Combinadas	13	Kenosha
8	2.59.95	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
9	3.01.56	Arnaldo aparecido de Paula	T. Aniversário do Clã Delfos	17	BH
10	3.03.31	Ronan Frank Lourenço	T. Aniversário do Clã Delfos	17	BH
11	3.03.1	Arnaldo Aparecido de Paula	Tomada de Marcas 1	18	BH
12	3.06.7	Ronan Frank Lourenço	1º. Torneio Aberto FMA	18	Brumadinho
13	3.08.14	Jefferson de Souza Corrêa	T. Aniversário do Clã Delfos	17	BH
14	3.12.51	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor-P	11	Albuquerque-USA

1500 metros rasos

1	4.15.09	Cássio Henrique Damião	1º. Meeting Aberto FMA	10	BH
2	4.19.22	Cássio Henrique Damião	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
3	4.22.80	Cássio Henrique Damião	1º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	4.24.70	Cássio Henrique Damião	1º. T. de Atletismo do Clã Delfos	09	BH
5	4.27.90	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	III Copa Brasil Master	23	Bragança
6	4.29.45	Cássio Henrique Damião	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
7	4.29.88	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	XXI Campeonato Brasileiro Master	23	Recife
8	4.47.04	Rogério Oliveira Martins	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
9	4.47.22	Éderson Barbosa dos Santos	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
10	4.49.42	Ronaldo da Costa	T. Aniversário do Clã Delfos	09	BH
11	4.50.0	Cássio Henrique Damião	Meeting de Meio Fundo FMA	10	BH
12	4.52.06	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	2º. Festival Aberto FMA	21	BH
13	4.52.49	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Master	13	Charlot
14	4.55.36	Wesley Lúcio Rocha de Oliveira	5º. Festival Aberto FMA	21	BH
15	4.55.95	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
16	4.56.96	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
17	4.57.31	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
18	4.58.73	Ciro de Paula Campos	Desafio de Atletismo FMA/CD	12	BH
19	5.02.48	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas
20	5.02.94	Jefferson de Souza Correia	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH

1 milha (1.609 m)

1	4.42.7	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
2	4.59.8	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	09	BH
3	5.50.5	Ciro de Paula Campos	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH

2000 metros rasos

1	6.22.3	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
2	6.32.1	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Meio Fundo CD	09	BH
3	7.34.9	Ciro de Paula Campos	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
<u>3000 metros rasos</u>					
1	10.57.70	Ciro de Paula Campos	2°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
<u>12 minutos</u>					
1	3.400 m	Ronan Frank Lourenço	Tomada de Marcas 1	18	Brumadinho
2	3.350 m	Arnaldo Aparecido de Paula	Tomada de Marcas 1	18	Brumadinho
<u>5000 metros rasos</u>					
1	15.13.84	Edmilson dos Reis Santana	Festival de Atletismo FMA	23	BH
2	15.29.7	Albertino Silva da Silva	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora
3	17.26.00	Cássio Henrique Damião	1°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	17.50.1	Ronan Frank Lourenço	1°. Torneio Aberto FMA	18	Brumadinho
5	17.53.00	Ronan Frank Lourenço	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
6	17.53.5	Ronan Frank Lourenço	Campeonato Mineiro Adulto	17	BH
7	18.04.80	Cássio Henrique Damião	Meeting Mineiro de Meio Fundo	12	BH
8	18.40.90	Arnaldo Aparecido de Paula	Torneio Aniversário do Clã Delfos	17	BH
9	19.28.0	Ciro de Paula Campos	1°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
10	19.35.7	Inácio Pereira dos Santos Valente	Coa Minas de Atletismo	22	BH
<u>10000 metros rasos</u>					
1	30.54.58	Edmilson dos Reis Santana	Campeonato Mineiro Adulto	23	Juiz de Fora
<u>Meia Maratona (21.097 m)</u>					
1	2h00.31	Nikolas Chaves Nascimento	Meia Maratona do Rio de Janeiro	14	Rio de Janeiro
<u>Maratona (42.195 m)</u>					
1	2.28.0	Edmilson dos Reis Santana	Maratona de Filadélfia	22	Filadélfia
<u>60 metros com barreiras 0.99m</u>					
1	8.41	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Master Indoor	13	Rockford
2	8.52	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
3	8.55	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor-P	11	Albuquerque
4	8.58	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor	11	Albuquerque
<u>110 metros com barreiras 1,06 m</u>					
1	15.26	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
2	15.63	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
3	16.63	Alisson Antônio Paim	III Copa Brasil Master	23	Bragança
4	17.30	Alisson Antônio Paim	II Festival Aberto FMA	23	Lavras
5	17.44	Alisson Antônio Paim	3°. Festival Aberto FMA	22	Lavras
6	17.5	Alisson Antônio Paim	Copa Minas de Atletismo	22	BH
<u>110 metros com barreiras – 0.99 m</u>					
1	15.18	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Master	13	Charlot
2	15.24	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
3	15.33	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
4	15.52	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas
3	15.78	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
4	15.96	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster	09	Sidney-AUS
5	16.09	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
6	16.17	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
7	16.37	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville
<u>110 metros com barreiras 0,91 m</u>					
1	15.38	Jéferson Ricardo Dias de Souza	T. Aniversário do Clã Delfos	09	BH

400 metros com barreiras 0.91 m

1	1.03.91	Alisson Antônio Paim	Campeonato Mineiro Adulto	23	Juiz de Fora
2	1.07.52	Cássio Henrique Damiano	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH

1500 metros com barreiras 0.91 m

1	4.42.3	Cássio Henrique Damiano	Campeonato de Meio Fundo CD	11	BH
2	4.53.5	Cássio Henrique Damiano	Campeonato Meio Fundo CD	09	BH

3000 metros com obstáculos

1	10.23.40	Cássio Henrique Damiano	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
2	10.34.08	Cássio Henrique Damiano	Campeonato Mineiro Adulto	10	BH
3	10.45.94	Cássio Henrique Damiano	2º. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH
4	11.50.07	Cássio Henrique Damiano	Troféu Minas Gerais Adulto	12	Ipatinga
	12.23.8	Cássio Henrique Damiano	Meeting de Meio Fundo FMA	10	BH

Salto em altura

1	1,81 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
2	1,80 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
3	1,78 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
4	1,77 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
	1,77 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
6	1,75 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA
	1,75 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
8	1,73 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Master Norte Americano	13	Rockford
9	1,72 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
	1,72 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
11	1,70 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
12	1,66 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi/FIN
13	1,55 m	Alisson Antônio Paim	3º. Estival Aberto FMA	22	Lavras
14	1,54 m	Cássio Henrique Damiano	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
15	1,51 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte americano Indoor-P	11	Albuquerque

Salto em distância

1	6,42 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
2	6,24 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
3	6,22 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA
4	6,20 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
	6,20 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
6	6,17 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
7	6,16 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
8	6,13 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
9	6,12 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
	6,12 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Nort Americano Master	13	Kansas
11	6,11 m	Alisson Antônio Paim	IV. Festival Aberto FMA	23	BH
12	6,09 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney-AUT
13	6,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
	6,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
15	6,00 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Master Norte Americano	13	Rockford
16	5,96 m	Alisson Antônio Paim	II. Festival Aberto FMA	23	Lavras
17	5,91 m	Alisson Antônio Paim	III Copa Brasil Master	23	Bragança
18	5,87 m	Alisson Antônio Paim	Campeonato Mineiro Adulto	23	Juiz de Fora
19	5,80 m	Alisson Antônio Paim	3º. Festival aberto FMA/UFLA	22	Lavras
20	5,86 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN

Salto com vara

1	3,55 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
2	3,50 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
3	3,40 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
4	3,30 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH

5	3,27 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
6	3,20 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
7	3,10 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA
8	2,60 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
	2,60 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH

Arremesso do Peso 7.260 kg

1	12,66 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Master Norte Americano	13	Rockford
2	12,59 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
3	12,33 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor-P	11	Albuquerque
4	12,30 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
5	12,07 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
6	12,04 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA
7	11,96 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
8	11,92 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
9	11,89 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
10	11,85 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
11	11,72 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha
12	11,55 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
13	11,32 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville
14	10,77 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
15	10,36 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	09	Lathi-FIN
16	8,19 m	Cássio Henrique Damião	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
17	7,25 m	Cássio Henrique Damião	1°. Desafio FMA/Clã Delfos	11	BH

Arremesso do peso 6.0 kg

1	6,55 m	Nikolas Chaves Nascimento	Tomada de Marcas 4	14	BH
---	--------	---------------------------	--------------------	----	----

Arremesso do peso 5.0 kg

1	14,31 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	10,61 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	10,37 m	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
4	10,06 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
5	8,31 m	Nikolas Chaves Nascimento	Tomada de Marcas 2	14	BH
6	7,35 m	Ciro de Paula Campos	Tomada de Marcas 5	12	BH

Lançamento do dardo 800 gr

1	46,57 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster - D	11	Sacramento
2	46,53 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas
3	45,25 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
4	45,03 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
5	44,12 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
6	43,83 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
7	43,46 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
8	42,46 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	09	Lathi-FIN
9	42,06 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville
10	42,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
11	41,78 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	09	BH
12	41,31 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
13	40,00 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney-AUS
14	39,77 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	T. Aniversário do Clã Delfos	09	BH
15	39,19 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
16	30,10 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
17	28,49 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
18	27,10 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH

Lançamento do disco 2.0 kg

1	38,89 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
2	38,85 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
3	38,65 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas

4	35,34 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH
5	35,19 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
6	35,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games - P	10	Gainsville
7	34,53 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas Combined Events Meet - D	11	Austin-USA
8	34,41 m	Jeferson Ricrdo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	11	Sacramento
9	32,14 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Máster	09	Oshkosh-USA
10	32,05 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	09	Lathi-FIN
11	31,20 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mineiro Adulto	09	BH
12	30,79 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster - P	09	Sidney-AUS
13	30,34 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	T. Aniversário do Clã Delfos	09	BH
14	27,47 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Tentativa de Recorde	09	BH

Lançamento do disco 1.750 kg

1	31,73 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Tentativa de Recorde	09	BH
---	---------	------------------------------------	----------------------	----	----

Lançamento do disco 1.5 kg

1	38,85 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	32,92 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Tentativa de Recorde	09	BH
3	24,87 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
4	20,20 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
5	20,04 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
6	19,56 m	Nikolas Chaves Nascimento	Tomada de Marcas 4	14	BH

Lançamento do martelo 7.260 kg

1	19,91 m	Márcio Wellington Alves Pereira Jr	Tentativa de Recorde	09	BH
---	---------	------------------------------------	----------------------	----	----

Lançamento do martelo 5.0 kg

1	29,59 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	23,24 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
3	21,77 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
4	20,77 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	11	BH

Lançamento da pelota 400 gr

1	56,36 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos CD	12	BH
2	59,80 m	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato de Arremessos	09	BH
3	48,15 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	11	BH
4	47,10 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	13	BH
5	41,23 m	Cássio Henrique Damião	Campeonato de Arremessos CD	12	BH

Decatlo master

1	6.626 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano Masterc	13	Charlot
2	6.331 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Máster	12	Seattle
3	6.072 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	11	Sacramento-USA
4	5.806 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Texas G. Atlete Combined Events	11	Austin-USA
5	5.571 p.	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster	09	Lathi-FIN

Decatlo adulto

1	6.216 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	13	BH
2	5.721 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Copa Minas de Provas Combinadas	11	BH

Heptatlo

1	4.746 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Norte Americano P. Combinadas	13	Kenosha-USA
2	4.632 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Máster Indoor Heptatlon	12	Kenosha-USA

Pentatlo máster

1	3.551 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Camp. Norte Americano Master Indoor	13	Rockford-USA
2	3.472 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Nacional Master Indoor Pentatlon	12	Orlando-USA
3	3.450 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Mundial Máster Indoor	12	Jyvaskyla-FIN
4	3.140 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Campeonato Norte Americano Master	13	Kansas-USA
5	3.040 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	C. Máster Norte Americano Indoor	11	Albuquerque-USA

6	2.879 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Sunshine State Games	10	Gainsville - USA
7	2.845 p	Jéferson Ricardo Dias de Souza	Olimpíada Máster	09	Sidney-AUT

Tetratlo

1	2.134 p	Cássio Henrique Damião	Tetratlo Clã Delfos	11	BH
---	---------	------------------------	---------------------	----	----

VINTE PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 35-39 ANOS

1	1005 pontos	8.41	60 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
2	977 pontos	8.52	60 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
3	919 pontos	15.18	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
4	915 pontos	2.28.0	Maratona	Edmilson dos Reis Santana	22
5	908 pontos	15.24	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	11
6	905 pontos	15.26	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
7	895 pontos	15.33	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
8	891 pontos	30.54.58	10000 metros	Edmilson dos Reis Santana	23
8	869 pontos	15.52	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
9	853 pontos	15.63	110 m. bar.	Jéferson Ricardo Dias de Souza	11
10	833 pontos	15.78	110 m barreiras	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09
11	808 pontos	15.96	100 m. barreiras	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09
12	797 pontos	6,42 m	s. distancia	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
13	791 pontos	16.09	110 m. bar	Jéferson Ricardo Dias de Souza	11
14	780 pontos	16.673	110 m. barreiras	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09
15	771 pontos	1.59.92	800 metros	Cássio Henrique Damião	10
16	760 pontos	6,24 m	s. distancia	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
17	759 pontos	52.26	400 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
18	758 pontos	52.28	400 metros	Jéferson Ricardo Dias de Souza	13
19	756 pontos	6,22 m	s. distancia	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
20	754 pontos	16.37	110 m. barreiras	Jéferson Ricardo Dias de Souza	10

CAMPEONATO ABERTO DE VELOCIDADE

1	1.329 Pontos	Cássio Henrique Damião	13
---	--------------	------------------------	----

CAMPEONATO DE CORRIDAS DE MEIO FUNDO 35-39 ANOS

1	3.204 pontos	Cássio Henrique Damião	11
2	2.868 pontos	Cássio Henrique Damião	09

CAMPEONATO DE ARREMESSOS 35-39 ANOS

1	3.128 pontos	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
2	2.056 pontos	Cássio Henrique Damião	12
3	1.692 pontos	Cássio Henrique Damião	13
4	1.444 pontos	Cássio Henrique Damião	11
5	1.276 pontos	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09

CAMPEONATOS ABERTOS GERAIS 35-39 ANOS

1	4.648 pontos	Cássio Henrique Damião	11
2	3.128 pontos	Jéferson Ricardo Dias de Souza	12
3	3.021 pontos	Cássio Henrique Damião	13
4	2.056 pontos	Cássio Henrique Damião	12
4	1.276 pontos	Jéferson Ricardo Dias de Souza	09

RANKING DAS PROVAS DA CATEGORIA MASCUINA MASTER 30-34 ANOS

50 metros rasos

1	5.7	Ronald Rodrigues Lopes	Tomada de Maras 3	22	BH
---	-----	------------------------	-------------------	----	----

100 metros rasos

1	10.62	Ronald Rodrigues Lopes	Troféu Brasil de Atletismo	22	Rio de Janeiro
2	10.4	Ronald Rodrigues Lopes	Copa Minas de Atletismo	22	BH
3	10.75	Ronald Rodrigues Lopes	Copa Triângulo de Atletismo	23	Uberlândia
4	10.78	Ronald Rodrigues Lopes	3º. Festival Aberto FMA	22	Lavras
5	10.85	Ronald Rodrigues Lopes	III Festival Aberto FMA	23	Juiz de Fora
6	11.01	Ronald Rodrigues Lopes	IV Festival Aberto FMA	23	BH
7	11.02	Ronald Rodrigues Lopes	Campeonato Mineiro Adulto	23	Juiz de Fora
	11.02	Ronald Rodrigues Lopes	III Copa Brasil Master CBAAt	22	Bragança
9	11.03	Ronald Rodrigues Lopes	Festival de Atletismo FMA	23	BH
10	11.09	Ronald Rodrigues Lopes	Campeonato Mineiro Adulto	23	Juiz de Fora
11	10.9	Ronald Rodrigues Lopes	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora
12	11.14	Ronald Rodrigues Lopes	II Copa Brasil Master CBAAt	22	Bragança
13	13.6	João Paulo Teixeira de Souza	Copa Minas de Atletismo	22	BH

200 metros rasos

1	21.7	Ronald Rodrigues Lopes	Copa Minas de Atletismo	22	BH
	21.7	Ronald Rodrigues Lopes	Campeonato Mineiro Adulto	22	Juiz de Fora
3	22.02	Ronald Rodrigues Lopes	Campeonato Mineiro Adulto	23	Juiz de Fora
4	22.07	Ronald Rodrigues Lopes	III Festival Aberto FMA	23	Juiz de Fora
5	22.10	Ronald Rodrigues Lopes	Copa Triângulo de Atletismo	23	Uberlândia
6	22.17	Ronald Rodrigues Lopes	IV Festival Aberto FMA	23	BH
7	22.15	Ronald Rodrigues Lopes	II Festival Aberto FMA	22	Lavras
8	22.18	Ronald Rodrigues Lopes	III Copa Brasil Master CBAAt	22	Bragança
9	22.32	Ronald Rodrigues Lopes	II Copa Brasil Master CBAAt	22	Bragança
10	22.96	Ronald Rodrigues Lopes	3º. Festival Aberto FMA	22	Lavras

800 metros rasos

1	2.15.27	Daniel Alcântara Beltoso	IV Festival Aberto FMA	23	BH
---	---------	--------------------------	------------------------	----	----

1500 metros rasos

1	4.10.37	Albertino Silva da Luz	1o. Festival Abeto FMA	21	BH
2	4.13.65	Edmilson dos Reis Santana	1o. Festival Aberto FMA	21	BH
3	4.32.19	Lucas Rocha de Lima	2o. Festival Aberto FMA	21	BH
4	4.32.21	Lucas Rocha de Lima	3o. Festival Aberto FMA	21	BH

5000 metros rasos

1	15.00.79	Edmilson dos Reis Santana	Troféu Brasil de Atletismo Loterias C	21	São Paulo
2	15.17.83	Daniel Santos Silva	Festival de Atletismo FMA	23	BH
3	15.35.86	Albertino Silva da Luz	2º. Festival Abeto FMA	21	BH
4	15.55.6	Lucas Rocha de Lima	Copa Minas de Atletismo	22	BH
5	16.53.15	Lucas Rocha de Lima	3º. Festival Aberto FMA	21	BH
6	16.53.69	Lucas Rocha de Lima	2º. Festival Aberto FMA	21	BH
7	17.01.49	Lucas Rocha de Lima	1º. Festival Aberto FMA	21	BH
8	17.53.55	Daniel Alcântara Beltoso	IV Festival Aberto FMA	23	BH
9	18.21.57	Rairan de Assis Pinto	3º. Festival Aberto FMA	21	BH

10000 metros rasos

1	30.58.20	Edmilson dos Reis Santana	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH
2	31.01.21	Edmilson dos Reis Santana	3º. festival aberto FMA	21	BH
3	31.40.40	Albertino Silva da Luz	Campeonato Mineiro Adulto	21	BH
4	31.57.52	Edmilson dos Reis Santana	2º. festival aberto FMA	21	BH

Maratona 41.195 m

1	2.23.36.	Edmilson dos Reis Santana	Maratona de Filadélfia	21	Filadélfia
2	2.59.03	Rairan de Assis Pinto	Maratona do Rio	23	Rio de Janeiro

Arremesso do peso 7.260 kg

1	11,71 m	Lucas Nunes Furtado	II copa Brasil Master de Atletismo	22	Bragança
2	11,36 m	Lucas Nunes Furtado	3°. Festival Aberto FMA/UFLA	22	Lavras
3	11,35 m	Lucas Nunes Furtado	Copa Minas de Atletismo	22	BH

Lançamento do dardo 800 g.

1	52,35 m	Lucas Nunes Furtado	II copa Brasil de Atletismo Master	22	Bragança
2	50,52 m	Lucas Nunes Furtado	3°. Festival Aberto FMA/UFLA	22	Lavras
3	47,38 m	Lucas Nunes Furtado	Copa Minas de Atletismo	22	BH

Lançamento do dado 600 g.

1	27,23 m	Abel Mendes dos Santos	II Copa Brasil Master de Atletismo	22	Bragança
---	---------	------------------------	------------------------------------	----	----------

Lançamento do disco 2.0 kg

1	43,16 m	Lucas Nunes Furtado	3°. Festival Aberto FMA/UFLA	22	Lavras
2	42,84 m	Lucas Nunes Furtado	II copa Brasil de Atletismo Master	22	Bragança
3	39,83 m	Lucas Nunes Furtado	Copa Minas de Atletismo	22	BH

Lançamento do disco 1.0 kg

1	27,23 m	Abel Mendes dos Santos	II Copa Brasil Master de Atletismo	22	Bragança
---	---------	------------------------	------------------------------------	----	----------

Arremesso do peso 5.0 kg

1	29,04 m	Felipe dos Santos Lobato	Tomada de Marcas 7	21	BH
---	---------	--------------------------	--------------------	----	----

VINTE PROVAS MAIS PONTUADAS DA CATEGORIA MASTER 30-34 ANOS

1	1030 pontos	10.62	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	22
2	1024 pontos	10.4	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	22
3	991 pontos	10.75	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
4	983 pontos	2.23.36.06	Maratona	Edmilson dos Reis Santana	21
	983 pontos	10.78	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	22
6	962 pontos	10.85	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
7	948 pontos	21.7	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	22
	948 pontos	21.7	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	22
9	937 pontos	22.02	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
10	931 pontos	22.07	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
11	927 pontos	22.10	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
12	920 pontos	22.15	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
13	917 pontos	22.17	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
14	916 pontos	22.18	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
	916 pontos	11.01	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
15	914 pontos	11.02	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
	914 pontos	11.02	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
17	911 pontos	11.32	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
18	898 pontos	21.32	200 metros	Ronald Rodrigues Lopes	22
19	894 pontos	11.09	100 metros	Ronald Rodrigues Lopes	23
20	886 pontos	30.58.20	10000 metros	Edmilson dos Reis Santana	21